

《运动心理学》

图书基本信息

书名：《运动心理学》

13位ISBN编号：9787302061953

10位ISBN编号：7302061955

出版时间：2003-3

出版社：清华大学出版社

作者：理查德·考克斯

页数：630

译者：张力为

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《运动心理学》

内容概要

本丛书全面涵润了体育产业管理的各个重要领域，大多数版本都已多次修订，在国外早已树立了经典和权威的地位，其中更有修订至12版的常青树教材。它们对中国体育产业市场的发育和发展，具有启发性、引导性和实用性，其中先进的体育产业管理理念、实用的体育运动及营销管理技能和方法，都将成为迅速提升国内体育产业管理教育水平的坚实基础。

《运动心理学》

作者简介

理查德·考克斯博士，美国密苏里——哥伦比亚大学教授，著名运动心理学家，其所著的《运动心理学——概念与应用》再版4次，是运动心理学领域最重要的本科生教材。研究方向为：运动情绪，特别是赛前焦虑的测量与评价。

书籍目录

第一篇 引言

第1章 运动心理学导论

第二篇 体育运动中的动机问题

第2章 体育运动中的动机和自信

第3章 目标定向理论

第4章 体育运动中的归因理论

第5章 发展体育运动中的内部动机

第6章 体育运动中的目标设置

第7章 青少年体育运动

第三篇 运动员的唤醒、注意及人格

第8章 唤醒的神经生理学基础

第9章 运动中的注意与集中

第10章 人格与运动员

第四篇 与焦虑和心

《运动心理学》

精彩短评

- 1、在导师的建议下，从图书馆找到了这本书。发现很多东西都在这里，后来想还不如去买一本。没想找遍杭州城的图书馆都没找的。最后在当当上如愿。书中的概念比较系统，清晰。没有赘词。远胜于国内一些著作，只重长不重质量。
- 2、非常体系化的一本心理学著作，个人觉得比那些抄来抄去的中国人编辑版好得多。最值得拥有的心理学基础书之一。

精彩书评

1、“相当”有用~~看了才知道——俺的板砖（有请您的美玉）

《运动心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com