

《体育基础项目实用游戏》

图书基本信息

书名：《体育基础项目实用游戏》

13位ISBN编号：9787564709549

10位ISBN编号：7564709545

出版时间：2011-8

出版社：刘智丽、李林 电子科技大学出版社 (2011-08出版)

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《体育基础项目实用游戏》

内容概要

《体育基础项目实用游戏》内容简介：体育游戏是学校体育教学中重要的辅助手段，它对全面发展学生身体素质、提高基本活动能力、掌握体育知识和技能、促进心理健康有着积极的作用。《体育基础项目实用游戏》一书，以大中小学《体育与健康》课程为指导，结合不同学段学生的身心特点以及学校体育教育的实际需要编写而成。《体育基础项目实用游戏》在编写过程中参阅了国内院校的教材和国外有关的文献资料。全书共十章，内容包括田径、体操、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、跳绳、民族民间等体育项目的游戏。各运动项目按技术特征分类列举了大量实用有趣的游戏实例，全书在继承的基础上突出了体育游戏的科学性、趣味性、教育性、实用性、创新性的特点。

《体育基础项目实用游戏》

书籍目录

第一章 田径运动第一节 奔跑类游戏第二节 跳跃类游戏第三节 投掷类游戏第四节 户外拓展类游戏第二章 体操运动第一节 杠上游戏第二节 垫上游戏第三节 跳跃游戏第三章 篮球运动第一节 移动游戏第二节 投篮游戏第三节 运球与传接球游戏第四节 攻守对抗游戏第四章 排球运动第一节 无球类游戏第二节 传垫类游戏第三节 扣发类游戏第四节 战术类游戏第五章 足球运动第一节 颠球与运球游戏第二节 传接球游戏第三节 头球、射门、拦截球游戏第四节 无球游戏第六章 乒乓球运动第一节 熟悉球性及步法移动游戏第二节 单项技术游戏第三节 组合技术游戏第四节 战术类游戏第七章 羽毛球运动第一节 脚步移动技术与球性练习游戏第二节 单项技术游戏第三节 组合技术游戏第四节 战术游戏第八章 网球运动第一节 步法及球感训练游戏第二节 单项技术训练游戏第三节 组合技术游戏第四节 战术训练游戏第九章 跳绳运动第一节 单人游戏第二节 双人游戏第三节 多人游戏第十章 民族民间体育游戏第一节 徒手类游戏第二节 器械类游戏第三节 对抗类游戏参考文献

《体育基础项目实用游戏》

章节摘录

版权页：插图：

《体育基础项目实用游戏》

编辑推荐

《体育基础项目实用游戏》是由电子科技大学出版社出版的。

《体育基础项目实用游戏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com