

《大学体育教程》

图书基本信息

书名：《大学体育教程》

13位ISBN编号：9787810778879

10位ISBN编号：7810778870

出版时间：2006-12

出版社：北航大学

作者：陈智勇

页数：363

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学体育教程》

内容概要

大学体育教程，ISBN：9787810778879，作者：陈智勇

《大学体育教程》

书籍目录

基础理论篇 第一章 体育与健康教育 第二章 大学生的心理健康 第三章 体育锻炼的原则和方法
第四章 体育锻炼与合理营养 第五章 奥林匹克运动 第六章 体育卫生与保健 第七章 学生体质健康
标准测试及锻炼方法运动实践篇 第八章 足球 第九章 篮球 第十章 排球 第十一章 乒乓球 第十二
章 羽毛球 第十三章 网球 第十四章 游泳 第十五章 健美 第十六章 武术 第十七章 散打与跆拳道
第十八章 健美操 第十九章 体育舞蹈 第二十章 学习跑跳技能，发展学生体能 第二十一章 轮
滑运动主要参考文献

《大学体育教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com