

《大学体育》

图书基本信息

书名：《大学体育》

13位ISBN编号：9787300106786

10位ISBN编号：7300106781

出版时间：2009-5

出版社：中国人民大学出版社

作者：周健生 编

页数：374

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学体育》

内容概要

《大学体育》分为理论和实践两大部分，理论部分，以当代大学生切实需要的理论知识为基础，内容贴近大学生的实际需要；实践部分，以目前高等院校普遍开设的、大学生较为喜爱的体育运动项目为基础，基本技术、基本战术、竞赛规则和体育教学方法的介绍都紧贴大学体育教育的实际需求。因此，本教材不仅可供大学师生教学使用，亦可作为公众的体育科普读本。

《大学体育》

书籍目录

基础理论篇 第一章 大学体育概论 第一节 体育的概念及其功能 第二节 人类社会与体育 第三节 大学体育的目的、任务与途径 第二章 体育文化 第一节 体育文化概述 第二节 中国传统体育文化 第三节 校园体育文化与终身体育 第三章 课外体育活动与竞赛 第一节 课外体育活动的形式与意义 第二节 课余体育竞赛 第三节 课余体育竞赛比赛方法与成绩评定 第四节 课余体育竞赛的组织运动实践篇 第四章 田径运动、田径健身及身体素质训练 第一节 田径运动 第二节 田径健身锻炼 第三节 身体素质练习 第五章 武术 第一节 武术概述 第二节 套路运动 第三节 散打 第四节 女子防身术 第六章 篮球 第一节 篮球运动概述 第二节 篮球技术 第三节 篮球进攻战术基础配合 第四节 篮球运动竞赛规则简介 第七章 足球 第一节 足球运动基本技术 第二节 足球运动基本战术 第八章 排球 第一节 排球运动基本技术 第二节 排球运动竞赛规则简介 第九章 乒乓球 第一节 乒乓球运动概述 第二节 乒乓球基本技术与教学方法 第三节 乒乓球运动基本竞赛规则 第十章 羽毛球 第一节 羽毛球运动概述 第二节 羽毛球基本技术与教学方法 第三节 羽毛球基本战术 第四节 羽毛球运动基本竞赛规则 第十一章 网球 第一节 网球运动概述 第二节 网球基本技术与教学方法 第三节 网球运动基本竞赛规则 第十二章 游泳 第一节 游泳运动概述 第二节 游泳基本技术与教学方法 第十三章 健美操 第一节 健美操运动概述 第二节 有氧搏击操 第三节 啦啦队操 第四节 健身瑜伽 第十四章 体育舞蹈 第一节 体育舞蹈概述 第二节 体育舞蹈的分类 第十五章 体操主要参考文献

基础理论篇 第二章 体育文化 第一节 体育文化概述 一、体育文化的含义 要理解体育文化的含义，首先应了解文化的含义。文化有狭义和广义两种含义：狭义的文化，主要是指人类社会意识形态及与之相适应的制度和设施；广义的文化，指人类所创造的物质财富和精神财富的总和。严格地说，“文化”一词是一个发展变化的历史概念。在我国古籍中，文化主要指文治教化，与武功相对应。在西方，文化的含义最早是指耕作、培养、教育、发展出来的事物，是与自然存在的事物相对而言的。文化一般具有传递性、复合性、象征性、超生理性、超个人性和变迁性等特点。根据上述对文化的认识，可以肯定地说，体育无愧为人类文化的一个重要方面。首先，体育是人类、也只有人类才能创造出来的一种社会活动。动物各种肢体活动和嬉戏来自于它们的本能活动，不具备任何文化意义。而人类创造的体育是后天习得的。其次，体育具备文化的各种特征。最后，体育运动不仅有它外在的身体活动形式以及设施、器材等物态体系，而且具有内在的价值观念、意识形态和行为规范等。综上所述，体育文化的含义是有关学校体育运动的物质财富和精神财富的总和。大体包括体育认识、体育情感、体育价值、体育理想、体育道德、体育制度和体育的物质条件等。 ...

《大学体育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com