

《体育运动观赛指南》

图书基本信息

书名：《体育运动观赛指南》

13位ISBN编号：9787510006203

10位ISBN编号：7510006201

出版时间：2009-6

出版社：世界图书出版公司

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《体育运动观赛指南》

内容概要

《体育运动观赛指南》为“新世纪青少年艺术素质培养丛书”之一，主要介绍了体育运动的一些观赛指南。全书共分六章，内容包括：乒乓球；自行车运动；攀岩运动；羽毛球运动；游泳；体育运动的意义等。《体育运动观赛指南》内容丰富，讲解通俗易懂，具有很强的可读性和实用性。

《体育运动观赛指南》

书籍目录

第一章 乒乓球 第一节 乒乓球运动的起源与传播 第二节 乒乓球运动的发展史 第三节 乒乓球比赛规则 第四节 如何训练和提高乒乓球技术 一、乒乓球训练的几点建议 二、技术分析 三、基本动作 四、接球、发球技巧 第五节 乒乓球国际大赛及项目设置 一、世界乒乓球锦标赛 二、世界杯乒乓球赛 三、奥运会乒乓球比赛 四、亚洲乒乓球锦标赛和亚洲杯乒乓球赛 第六节 乒乓球运动明星第二章 自行车运动 第一节 自行车运动起源与发展 一、自行车运动的历史 二、自行车运动在中国 三、中国自行车运动的发展 四、自行车运动里程碑 五、自行车运动明星 第二节 自行车运动的分类 第三节 比赛规则及技术标准 一、自行车竞赛规则 二、等级技术标准 第四节 自行车基本技术 一、姿势 二、踏蹬技术 三、跟车骑行 四、原地起跑技术 五、自行车花式 六、自行车攀爬 七、山地速降 第五节 自行车的分类与维修保养 一、自行车的分类 二、自行车传动理论知识第三章 攀岩运动第四章 羽毛球运动第五章 游泳第六章 体育运动的意义

《体育运动观赛指南》

章节摘录

第一章 乒乓球 第一节 乒乓球运动的起源与传播 乒乓球是一项历史悠久且深受人们喜爱的体育活动。乒乓球起初是一种轻松的社交消遣活动，大概在19世纪中期起源于英国，当时使用的是临时拼凑的设备。乒乓球运动的出现与网球有着密切的关系。19世纪末，在资本主义比较发达的英国盛行网球运动，特别是在上层社会中更是如此。由于当时网球比赛一般都是在室外进行，一旦遇到恶劣的天气往往不能运动，于是有人通过网球运动的启示，在室内用餐桌作为球台，仿照网球拍的形状做成球拍，以橡胶或软木做球，用打网球的方式在台上击来击去。这种在当时尚属娱乐性质的活动由于简便易行、饶有兴致，一经出现就引起了人们很大的兴趣，并逐渐流传开来，当时有的英国刊物还特意做了报导。由于它的出现和形式与网球有非常密切的关系，因此人们又称之为“桌上网球”（Table Tennis），其英文名一直沿用至今。1890年，有个英国运动员从美国带回了一种用塑料做成的空心玩具球，并将它用作“桌上网球”。由于这种球有较大的弹力，在与球拍和球台的碰击中发出“乒、乓”的声音，所以有人就将它称之为“乒乓球”。

《体育运动观赛指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com