

《李小龙实战功夫》

图书基本信息

书名：《李小龙实战功夫》

13位ISBN编号：9787564400873

10位ISBN编号：7564400870

出版时间：2009-1

出版社：徐超 北京体育大学出版社 (2009-01出版)

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《李小龙实战功夫》

内容概要

《李小龙实战功夫:振藩截拳道》主要内容：20世纪80年代香港电影《李小龙传奇》给国人介绍了一位红遍半个地球的功夫之王，他那遒劲的动作、犀利的拳脚、力与美的展示、惊人的打斗技巧，无不深深震撼着亿万观众。《李小龙实战功夫:振藩截拳道》图文并茂地介绍了李小龙实战功夫——振藩截拳道的基本知识和技巧。全书共分初级篇、中级篇和高级篇三篇。

《李小龙实战功夫》

书籍目录

李小龙实战功夫——振藩截拳道初级篇第一章 振藩功夫综述第二章 振藩步法第三章 振藩拳法第四章 振藩攻防打法第五章 振藩腿法第六章 掌法与插锤第七章 咏春手法与步法第八章 擒拿与空手道格挡第九章 圈手与撑脚第十章 振藩武器——短棍李小龙实战功夫——振藩截拳道中级篇第一章 哲学洗礼第二章 礼节第三章 基本功第四章 西洋拳第五章 防守反击第六章 “七星”攻击法第七章 咏春基本手法第八章 咏春盘手第九章 咏春手第十章 绝招第十一章 振藩武器——双节棍李小龙实战功夫——振藩截拳道高级篇第一章 JKD踢拳综述第二章 步法第三章 脚法第四章 腿法第五章 拳法与飞踢第六章 防守反击第七章 拍击反击第八章 肘法第九章 膝法第十章 格雷西柔术第十一章 振藩武器——长棍附录：我们喜爱李小龙武功及其电影的8大理由后记

《李小龙实战功夫》

编辑推荐

《李小龙实战功夫:振藩截拳道》由北京体育大学出版社出版。

《李小龙实战功夫》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com