

《武当顾式太极拳》

图书基本信息

书名：《武当顾式太极拳》

13位ISBN编号：9787500931478

10位ISBN编号：7500931476

出版时间：2007-5

出版社：体育报业（原人民体育

作者：刘登信

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《武当顾式太极拳》

内容概要

作者为武当顾式太极拳第九代掌门人，第一次向世人公布流传于邯郸地区一种优秀的太极拳种。本书从理论到技术内容丰富系统、风格传统浓郁、原汁原味，其拳种古朴独特，技法精湛，健身效果显著，最近十余年已在大江南北为更多的太极爱好者所接受。此书编写规范简洁，文字叙述流畅易懂，动作图照准确舒展，图文并茂，是一本较为实用的并能帮助学练者提高拳艺的太极类读物。

《武当顾式太极拳》

作者简介

刘登信，河北省鸡泽县双塔镇西申底人。自幼酷爱武术，先后学过通背拳、六合拳及刀、枪、棍、鞭等器械。14岁拜河北省曲周县堪称太极奇人的武当顾式太极拳第八代传人张斌为师，学习武当顾式太极拳及推手，经二十余年的苦练，悟其道，受其功，达炉火纯青出神入化之境地。1993年作者应南京武协及江苏部分高校的邀请南下授拳，并担任南京精武馆总教练，南京武当顾式太极拳研究会会长。培养了一大批优秀的太极拳人才，使武当顾式太极拳这一古老而珍贵的太极文化在长江之滨扎下根来。

《武当顾式太极拳》

书籍目录

第一章 武当顾式太极拳概述 一、太极拳源流及主要传人 二、太极拳的风格特点 (一)严格的门规 (二)独特的拳势编排和名称 (三)独特的身法 (四)独特的步法 (五)独特的手法 (六)独特的推法 第二章 武当顾式太极拳套路图解 一、太极拳动作名称顺序表 二、关于图解的几点说明 三、太极拳套路图解 第三章 武当顾式太极拳推手 一、推手图解的几点说明 二、平圆推手 三、立圆推手 四、活步推手 五、大捋推手 第四章 武当顾式太极拳教学大纲和等级标志说明 一、教学大纲 二、等级标志说明 附录一：武当顾式太极拳古拳谱影印本 附录二：古拳谱流传说明 附录三：弄潮儿向涛头立——记武当顾式太极拳第九代传人刘登信 后记

《武当顾式太极拳》

章节摘录

插图

《武当顾式太极拳》

编辑推荐

作者为武当顾式太极拳第九代掌门人，第一次向世人公布流传于邯郸地区一种优秀的太极拳种。本书从理论到技术内容丰富系统、风格传统浓郁、原汁原味，其拳种古朴独特，技法精湛，健身效果显著，最近十余年已在大江南北为更多的太极爱好者所接受。此书编写规范简洁，文字叙述流畅易懂，动作图照准确舒展，图文并茂，是一本较为实用的并能帮助学练者提高拳艺的太极类读物。

《武当顾式太极拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com