

《太极拳的健身和技击作用-半瓶斋论》

图书基本信息

书名：《太极拳的健身和技击作用-半瓶斋论注》

13位ISBN编号：9787500930716

10位ISBN编号：7500930712

出版时间：2007-3

出版社：中国体育报业总社（人民体育出版社）

作者：赵琴

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《太极拳的健身和技击作用-半瓶斋论》

内容概要

在“半瓶斋”里，赵琴与“黄金搭档”（老伴）“看经文、读文史、会拳友，试法过招”，他们不仅有“以文观法”之智慧，更擅长“以形鉴真”之才能。在三十七式原著总纲的基础上，结合“三导”“三多”（易导、生理导、经络导；多方面、多角度、多层次），大视野地阐发述明，完善三十七式“言犹未尽”之处。诠注三十七式也是师兄弟和习练者的传承需求。“半瓶斋”主人翁做到“常后而不先，常应而不倡”，予人之所思，授人之所想的求实治学美德。修炼者如能从中读懂、读通而又得其要旨，就会步入“长生有道，护身有术”的武术境界。一书在手，终身受益。

《太极拳的健身和技击作用-半瓶斋论》

作者简介

赵琴，1926年出生于北京市，满族，正白旗，觉罗氏。1937年日寇占领北京，他不愿过亡国奴生活，流亡南下，就读于大西北的六盘山右的国立十中。抗战期间，当时的国民政府为了安置来自沦陷区的流亡学生，设立了西南联合大学和西北联合大学，同时还设立了22所流亡中学，即国立一中到国立二十二中。当时校舍非常简陋，多利用当地的庙宇和祠堂，生活非常清苦。新中国成立后，他在工厂当了一名机械工人，并函授自学于哈尔滨工业大学，专攻金属切削专业，能够熟练操作各型车床、铣床、刨床、磨床，成为一名八级技工。1958年独自设计制造出空压机、曲轴专用机床以及大型电机锭子专用机床。1962年调入技术科，编制了86千瓦直流电机全部工艺，并设计了工装设备。1966年“文革”期间，屡受批斗，并被逐出技术科，当了搬运工，从事重体力劳动。1978年调回工艺技术科。1984年作为主要设计者研制645型旅游客车获得成功，并投入批量生产。1985年退休。1986年，受聘参与中国第一台食品速冻机的设计研制工作，负责机械传动部分的设计及整机制作工艺。1978年，参加太极拳辅导站的太极拳学习，后成为崇文区代表队成员之一，先后获得两届北京市太极拳团体冠军。1980年起，从王培生老师学习吴式太极拳，先后掌握了37式吴式太极拳、83式老架、太极刀、太极剑、太极推手、乾坤戊己功等等。随老师习拳8年后，于1988年正式拜师入门。1989年，协助师兄李和生接办东方武学馆并担任授课工作。1990年到江苏淮阴市，办班传授吴式37式太极拳等；同年又前往内蒙古巴彦淖尔盟等地开班教学。1991-1993年在北京师范大学办班传授吴式37式太极拳及老架83式太极拳。2004年被聘为杭州市吴山太极拳协会专家顾问。2005年被聘为北京大兴鸣生亮武学研究会高级顾问。2006年被聘为第五届北京市吴式太极拳研究会名誉会长。在王老师同意下，先后收有海内外弟子多人；小松琦已也（日本）、今雄尔（日本）、朴钟学（韩国）、朴钟球（韩国）、黄立新（南开大学博士生）、陈友元（南开大学本科生）、王同元（技师）、俞克贤（公务员）。

《太极拳的健身和技击作用-半瓶斋论》

书籍目录

篇首语第一章 太极拳基本哲理浅论第二章 太极拳三十七式动作诠注第一节 太极拳三十七式动作名称第二节 太极拳三十七式动作诠注附录一太极拳站桩附录二太极拳与易经

《太极拳的健身和技击作用-半瓶斋论》

精彩短评

1、自己的间接。对学习的人有帮助。水准达到哪个地步不好说。

《太极拳的健身和技击作用-半瓶斋论》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com