

《中国武术段位制》

图书基本信息

书名：《中国武术段位制》

13位ISBN编号：9787040299342

10位ISBN编号：7040299348

出版时间：2010-6

出版社：高等教育出版社

作者：国家体育总局武术研究院 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国武术段位制》

内容概要

《中国武术段位制:段前级技术挂图》由国家体育总局武术研究院组编写，中国武术协会审定。既可单练：上半段进攻动作、下半段防守动作组成完整套路。又可对打：单练套路上半段对下半段就是对打。还能实战：以拆招技法体现实战技法。其主要内容包括冲拳、推掌、马步等。

《中国武术段位制》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com