

《养生太极掌(第二套)》

图书基本信息

书名：《养生太极掌(第二套)》

13位ISBN编号：9787810512251

10位ISBN编号：7810512250

出版时间：1998-1-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：张广德

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《养生太极掌(第二套)》

内容概要

养生太极掌：第二套，ISBN：9787810512251，作者：张广德著

《养生太极拳(第二套)》

书籍目录

- 第一章 养生太极拳(第二套)简介
- 第二章 养生太极拳(第二套)基本动作
- 第三章 养生太极拳(第二套)动作说明
- 第四章 练习养生太极拳(第二套)的注意事项

《养生太极拳(第二套)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com