

# 《长穗双剑-附送VCD影碟》

## 图书基本信息

书名：《长穗双剑-附送VCD影碟》

13位ISBN编号：9787535041289

10位ISBN编号：7535041280

出版社：海燕出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《长穗双剑-附送VCD影碟》

## 内容概要

长穗双剑，ISBN：9787535041289，作者：李素玲 著

# 《长穗双剑-附送VCD影碟》

## 书籍目录

第一章 概述剑术的基本动作与方法一 剑的各部位名称二 握剑的方法三 基本剑法四 剑的选购与保养  
第二章 分解教学与图解第一节 长穗双剑简介第二节 长穗双剑动作说明与图解一 预备式二 挂剑翻身三 提膝架剑四 翻身穿挂剑五 右穿剑甩穗坐盘六 左右挂剑七 穿剑翻身八 仆步刺剑九 撩穗提膝架刺剑十 翻身挂剑十一 行步穿云剑十二 震脚撩挂剑十三 翻身提撩挂剑十四 左右穿挂剑十五 弓步穿剑提膝挂剑十六 翻身挂剑横扫穗十七 转身坐盘架剑

## 《长穗双剑-附送VCD影碟》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)