

《初级腿法》

图书基本信息

书名：《初级腿法》

13位ISBN编号：9787537737326

10位ISBN编号：7537737320

出版时间：2011-1

出版社：中央国术馆 山西出版集团，山西科学技术出版社（2011-01出版）

作者：中央国术馆

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《初级腿法》

内容概要

《初级腿法》影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。原书有一些一涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。

书籍目录

- 第一章 关于教学上应注意各项1
- 第一节 一般应注意之事项1
- 第二节 教学之进度3
- 第三节 示范应注意之事项3
- 第四节 矫正应注意之事项5
- 第五节 呼唱应注意之事项7
- 第六节 口令应注意之事项9
- 第七节 呼吸应注意之事项9
- 第八节 服装应注意之事项11
- 第九节 食事与疲劳等应注意之事项11
- 第十节 演习场地应注意之事项13
- 第十一节 演习之时间13
- 第十二节 演习后应注意之事项15
- 第二章 本书教材之内容及其效益15
- 第一节 本书教材之内容15

《初级腿法》

章节摘录

插图：

《初级腿法》

编辑推荐

《初级腿法》：老拳谱辑集丛书第5辑

《初级腿法》

精彩短评

- 1、是老版书，图文并茂，就是觉得内容比较空洞，不实用
- 2、书角明显的磨痕，这放了多久了

《初级腿法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com