

《行侠家传秘抄》

图书基本信息

书名：《行侠家传秘抄》

13位ISBN编号：9787537741521

10位ISBN编号：7537741522

出版时间：2012-5

出版社：金侗生 山西出版传媒集团,山西科学技术出版社 (2012-05出版)

作者：金侗生

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《行侠家传秘抄》

内容概要

《行侠家传秘抄》大多为中华民国时期的刊本，作者是各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，害怕时间长了恐久而被埋没，所以收集数十年习武的心得，公布于世。《行侠家传秘抄》内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，是学习者空前的佳本。

《行侠家传秘抄》

书籍目录

第一章 行侠总论 第二章 行侠必具之技术 第三章 行侠必备之药物 一、关于救治物 二、关于制人者 三、关于其他者 第四章 行侠必带之用品 一、百宝囊中之物品 二、各种暗器 第五章 行侠之衣饰装束 一、白昼之服装 二、夜行衣靠 三、水靠 第六章 行侠必知之诀门 一、江湖规矩 二、各帮源流 三、江湖上之春典 四、急救须知

章节摘录

版权页：行侠之人，必具有相当之技术，始克行其志。所谓技术者，即原有智慧及实力之外，更练一种足以防身御侮，制敌折人之本领也。此种本领，可以“武功”二字包括之。盖武功既精，名声一震，不必用武，其声势亦足使人折服；即有不慑于声势者，则用武功压制之，亦不虞人之不服。若不具此，欲以行侠，则不见其能收效也。武功为总名，若分析言之，固不止一种。行侠者虽不必一一尽学，然必多学几种，以备不虞，即谚所谓“多学一种本领，即多占一分便宜”是也，宁可多学而不用，却不可少学而不够用；如商肆之货物，宁供过于求，而不可供不敷求。行侠者之学技击，亦犹是也。兹将行侠应具之各种技术，分类述之如下。1. 拳脚 拳脚为学武者人手之初步，实必修之术；然支脉繁多，名目不同，就大略言，则可分为内外二派。内派主柔，为武当所创，如太极拳、八卦拳、形意拳、绵拳等皆属之。唯以主柔之故，侧重于炼气行功，其拳法骤视之几如柔枝嫩叶，弱不禁风者，非有极深之功夫，不足用以临敌，甚有练习十余年之久，而仍不知其秘奥之所在者，但能练至可以致用，举手作势，敌人即不能近身。外派主刚，为少林所创，如罗汉拳、伏虎拳、鸳鸯踪等皆属之。唯以其主刚之故，偏重于练力，其拳法则跳跃劈击，几如疾风猛雨，使人捉摸不定，但有三五年功夫，即可以致用。两派之中，以习少林者为多，与人徒手相搏，必借拳法以制胜，故行侠之人，对于拳法，必多学几套，以备与强敌相遇时，此一套不胜，则另易一套手法，使敌人眼花缭乱，难以应付，若止会得一套，用完之后，为敌人认定拳性，即失败之基也。但无论习内派或外派，必择其嫡裔而师之，始能得其真传。至于何种拳法为最可取，亦须视其师之所长而定，总之须多学几套为是。拳脚既精，非但与人徒手相搏，可以出奇制胜，即敌人用器械围攻，亦可以用拳法与之相周旋，不至为人所困。世传有空手人白刃之法，洵非虚语，其法在《练软硬功秘诀》一书中详载之，行侠之人，亦大有用处，不可不学者也。

《行侠家传秘抄》

编辑推荐

《行侠家传秘抄》影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，使以后学者不失真传。希望有收藏完整者鼎力补全，有益于当世学者的学习，使我中华优秀传统文化承传不息。

精彩短评

1、长知识了...

《行侠家传秘抄》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com