

《吴式太极拳十三式》

图书基本信息

书名：《吴式太极拳十三式》

13位ISBN编号：9787500921615

10位ISBN编号：7500921616

出版时间：2003-1-1

出版社：

作者：李秉慈

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《吴式太极拳十三式》

内容概要

《吴式太极拳十三式》介绍了吴式太极拳的运动特点和基本动作方法，初学者注意事项，套路练习前的准备，及吴式太极拳十三式动作图解。

《吴式太极拳十三式》

作者简介

李秉慈(1929~)，生于北京，现为国家级社会体育指导员，国家级武术裁判员和国家武协委员。著作有：《吴式太极拳拳协述真》等。

《吴式太极拳十三式》

书籍目录

吴式太极拳概要 一、吴式太极拳简介和运动特点 二、吴式太极拳基本动作方法 三、初学者注意事项
四、练习步骤 五、套路练习前的准备吴式太极拳十三式动作图解 一、说明 二、动作名称 三、动作
图解 四、连续动作演示图 五、动作路线示意图

《吴式太极拳十三式》

精彩短评

1、无极生太极，无相生有相

《吴式太极拳十三式》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com