

# 《杨式太极拳诠释》

## 图书基本信息

书名：《杨式太极拳诠释》

13位ISBN编号：9787500926528

10位ISBN编号：7500926529

出版时间：2005-2

出版社：人民体育出版社

作者：王志远

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《杨式太极拳诠释》

## 内容概要

# 《杨式太极拳诠释》

## 作者简介

王志远先生，浙江省宁波市人，毕业于浙江大学，现任高级工程师。志远先生早年习武，师承傅锺文、沈寿、赵安洲等宗师。他生而颖悟，体格清健，且又性情怡和，沉静稳重，追随诸恩师左右，殚精竭虑，认真研习太极等内家拳术，数十载如一日，故深得恩师的厚爱器重，亲授真传，成为嫡传杨式太极拳之衣钵传人。他为弘扬发展太极拳事业，几十年来未敢懈怠，在傅锺文老师和沈寿老师倡导之下，于1983年创立了宁波永年太极拳社，为该社的主要创始人之一。随之又倡导了香港永年太极拳社，现担任宁波永年太极拳社社长及香港永年太极拳社永远名誉会长之职。志远先生敏思勤学，博采众长。他注重理论的学习，在勤修太极拳术之同时，博览拳论、拳史、拳谱，做了大量的拳学理论研究，遍阅名家着论，详加考评，勘误释疑，心勤笔健，发表的论文难计其数。《杨式太极宝典丛书》是一部较为系统的杨式太极拳著作，系先生积几十年心血之力作，丛书之三《杨式太极刀》已经由人民体育出版社出版。现在奉献给行家读者的是丛书之一《杨式太极拳诠释——理论篇》，详尽地论述了杨式太极拳的拳论、拳理和拳术。丛书之四《杨式太极剑》、丛书之五《杨式太极杆（枪）和戟》、丛书之六《太极推手及散手》及《太极拳谱校注诠释》，都将陆续出版，以飨读者。

# 《杨式太极拳诠释》

## 书籍目录

杨式太极拳85式动作图解 一、图解说明 二、式名顺序 三、动作图解 四、杨式太极拳路线图说明 五、第一节动作路线示意图 六、第二节动作路线示意图 七、第三节动作路线示意图

# 《杨式太极拳诠释》

## 精彩短评

- 1、对于这本书的内容质量都喜欢
- 2、杨氏太极的精解之一，每一式都讲的很细腻，很独到。

# 《杨式太极拳诠释》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)