

《武术》

图书基本信息

书名：《武术》

13位ISBN编号：9787303090068

10位ISBN编号：7303090061

出版时间：2008-2

出版社：北京师大

作者：唐波 编

页数：394

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《武术》

内容概要

《武术》是根据国家对教育的要求和学校领域的特点，在符合学校体育教育特点的武术游戏、武术达标、武术体操、武术短套、武术防身、武术保健等多种运动形式中，所承载(或包含)的武术技能和知识体系。

《武术》

书籍目录

第一章 武术运动概述第二章 武术的产生与发展第三章 武术技法分析第四章 武术图解知识与套路第五章 学校武术与教学第六章 武术徒手基本动作与方法第七章 太极拳第八章 武术主要器械方法第九章 武术运动常见损伤分析与预防第十章 武术运动的评判与鉴赏附录参考文献

《武术》

编辑推荐

《武术》由北京师范大学出版集团，北京师范大学出版社出版。

《武术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com