

《天罡拳十二式》

图书基本信息

书名：《天罡拳十二式》

13位ISBN编号：9787500932963

10位ISBN编号：7500932960

出版时间：2008-5

出版社：国家体育总局武术运动管理中心 人民体育 (2008-05出版)

作者：国家体育总局武术运动管理中心

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《天罡拳十二式》

内容概要

《天罡拳十二式》为武术健身方法丛书之一，介绍的是天罡拳十二式，由原任湖北省武术馆馆长兼武术擒拿散打总教练、湖北省武术协会副秘书长、武汉市武术协会副主席、中国武当拳法研究会特邀研究员、中国国家武术一级裁判马志富创编。

《武术健身方法丛书》推出的龟鹤拳养生操、天罡拳十二式、太极藤球功、流星健身球、五形动法、九式太极操、双人太极球、形意强身功八个武术健身方法，是国家体育总局武术运动管理中心依据国家体育总局体武字[2002]256号《关于在全国征集武术健身方法的通知》精神，成立了评审工作领导小组，同时聘请有关专家组成评审委员会，对广泛征集起来的申报材料，按照所选方法必须具备科学性、健身性、群众性及观赏性的原则，认真地评选出来的。

《天罡拳十二式》

书籍目录

一、天罡拳十二式简介（一）功法源流（二）功法理论（三）功法特点二、天罡拳十二式健身功效三、天罡拳十二式创编思路四、天罡拳十二式动作名称五、天罡拳十二式动作图解附录 国家体育总局关于在全国征集武术健身方法的通知

《天罡拳十二式》

编辑推荐

《天罡拳十二式》由人民体育出版社出版。

《天罡拳十二式》

精彩短评

1、书是正版的，发货速度快。书的内容很不实用，不过书的编写水平和亚马逊没什么关系。亚马逊的服务很好，值得信赖。

《天罡拳十二式》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com