

《图解合气道》

图书基本信息

书名：《图解合气道》

13位ISBN编号：9787535746481

10位ISBN编号：7535746489

出版时间：2006-12

出版社：湖南科技

作者：汤

页数：91

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解合气道》

内容概要

图解合气道，ISBN：9787535746481，作者：（英）汤

《图解合气道》

作者简介

作者：(英)汤

《图解合气道》

书籍目录

1 引言台气道展示：领会台气道的四个组成部分以及台气道初学者的练习2 第一讲合气道练习馆、练习服以及训练器械的选择：姿势及礼仪的重要性3 学习基本动作呼吸及力的练习法；姿势、动作与实践练习指导4 保持和谐通过推引的方式达到和谐的原则与训练5 化解攻击了解攻击者的怖形及心理；三币[9固技的详细说明6 延伸技术通过一定技甫控制呼吸力；领会时机的选择及使用器械训练的重要性7 发展方向基本训练完成后开始学习台气道高段位级别的训练技术

《图解合气道》

精彩短评

- 1、书不错，但翻译不是专业合气道人士，有偏差
- 2、这本书，是西方人写的，有些地方翻译的有些古怪，另外看到图示里面的人物都是白种人，总是有点别扭。希望能够看到有正宗的日本人写的介绍“合气道”的书籍。别的我看都还好，还算深入浅出，配合我正在学的合气道培训班课程，有辅助学习的作用。
- 3、不错印刷纸张很好就是太少了
- 4、入门级
- 5、基本功练习功没有手法练习也没有
- 6、凑合
- 7、日本的技法.图解几乎全是老外.虽然不排除人家得真传的可能.感觉上毕竟觉得不那么正宗.

《图解合气道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com