

# 《任式太极双刀任式双头双枪》

## 图书基本信息

书名：《任式太极双刀任式双头双枪》

13位ISBN编号：9787807378082

10位ISBN编号：7807378085

出版时间：2011-2

出版社：山东友谊出版社

作者：任其云

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《任式太极双刀任式双头双枪》

## 前言

我在小学学武术不久，就喜欢上了双手器械，首先是双刀，回忆起来，原因就是双手器械练起来好看，观赏性强；后来又逐渐体会到双手器械更有利于锻炼人体各部的协调性。那时年龄小，我的武术启蒙老师王长荣先生把他用的一对刀截短以适合我用。上中学时，见闫玉明老师练双刀，舞起刀花来，其刀法、身法和步法三者协调的那种优美感，就如天女散花。我带着练双刀的基础考入北大后，又跟韩其昌先生学双刀，他把珍藏多年的一对刀给我用。我和双刀结下了不解之缘，演练双刀成了我的特好。除此之外，对其他双手器械也很喜爱，韩老师教我双匕首、双拐、护手双钩、双剑等，丰富了我练双手器械的内容。对双手器械习练时间长了，就有一定的心得体会。随着太极拳健身运动的不断发展，太极单刀逐渐推广，但观赏性较强的太极双刀却很少有人练，这与缺乏太极双刀套路不无关系。三四年前，我在双刀套路、太极拳和太极单刀的基础上创编了任式太极双刀，演练时人们乐看喜学。在双手器械中观赏性强而又缺乏套路的，双头双枪也是其中之一，欲学无师，遂萌生创编念头。有练过多种双手器械及单枪的基础，创编也不算难。经过一年多的反复演练和修改，创编了任式双头双枪第一路，演练时人们非常乐看，又幸逢河南电视台《武术世界》频道向全国征集DV功夫秀光盘，将任式双头双枪光盘寄送该台，承蒙该台认可。

# 《任式太极双刀任式双头双枪》

## 内容概要

《任式太极双刀任式双头双枪》中的两个套路时，除对动作进行图解，提示如何提高动作的观赏性外，也说明了动作的技击功能，以期适应更广泛的武术爱好者习练。“武”字中含有“戈”字，就意味着有格斗，有格斗就有技击之术，因此只要是“武”术，就必然含有技击之术，只不过现在人们对技击之术的需要程度有所变化。

# 《任式太极双刀任式双头双枪》

## 作者简介

任其云，回族，1930年出生于山东省青州市（原益都县）一农民家庭。上小学时跟王长荣先生习练少林拳、罗汉拳及刀、枪等单练和对练套路。上中学时跟闫玉明老师习练弹腿、查拳等拳术及六合单刀。（闫老师原在冯玉祥卫队工作，后经王子平老师介绍到青州武秀才杨金镖家教武术。山东省第一届运动会上担任武术副裁判员）。1955年考入北京大学生物学系（五年制），跟韩其昌先生习练五势梅花拳、太极拳及多种单练和对练拳、械，尤喜双手器械。后拜韩其昌先生为师。曾任北京大学武术社社长及北京大学武术代表队队长。因代表北京市海淀区参加北京市武术比赛，与当时在北京体育学院上学的门惠丰等同志同在北京体育学院集训。1960年6月参加北京市高校武术比赛（北体不参加），获男子个人拳、械第一名，北大武术代表队获总分第一。1960年暑假于北大毕业后分配至山东省，初在山东省农科院，后到山东省农业管理干部学院，职称教授。退休后仍习研武术，现为山东省少数民族体育协会副秘书长。

# 《任式太极双刀任式双头双枪》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)