

# 《中国武术入门之初级南拳-附送VCD》

## 图书基本信息

书名：《中国武术入门之初级南拳-附送VCD影碟》

13位ISBN编号：9787535041043

10位ISBN编号：7535041043

出版社：海燕出版社，河南电子音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中国武术入门之初级南拳-附送VC》

## 内容概要

中国武术入门之初级南拳，ISBN：9787535041043，作者：潘艳编著

# 《中国武术入门之初级南拳-附送VC》

## 书籍目录

第一章 概述第一节 南拳简介第二节 基本技术一 手型二 步型三 手法四 腿法第二章 分解教学与图解第一节 初级南拳简介第二节 初级南拳动作说明与图解预备式一 虚步冲拳推掌二 并步抱拳三 左弓步侧冲拳四 左弓步截桥五 弓步圈桥标掌六 马步连环掌七 马步双指推八 马步标掌沉桥九 并步抱拳十 左蹬脚十一 独立步推掌十二 跪步盖掌十三 右弓步架桥十四 回身挂盖拳十五 退步格打十六 右弓步侧冲拳十七 勒手左踩脚十八 骑龙步双推掌十九 单蝶步劈桥.....

# 《中国武术入门之初级南拳-附送VC》

## 编辑推荐

《中国民间武术经典》丛书，附送VCD影碟！ 《中国武术入门之初级南拳（附VCD光盘）》采用图文教材与影视教材相结合的立体教学手段。并邀请此拳法权威人士进行技术表演。教学示范，保证学习者获取原汁原味的技法传承。

# 《中国武术入门之初级南拳-附送VC》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)