

《神行太保功》

图书基本信息

书名：《神行太保功》

13位ISBN编号：9787204009695

10位ISBN编号：720400969X

出版时间：2008-5

出版社：范克平、范冠华 内蒙古人民出版社 (2008-05出版)

作者：范克平

页数：398

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《神行太保功》

内容概要

神行太保功，全称为“神传曰行夜走提劲炼气至秘功夫”。自占至今，中国武术圈内(即“内家”武当派与“外家”少林派)，均有一整套系列型由浅入深、自外及内的练就神行，轻身、吸壁、履水的至秘的轻盈要术。而“内家”武当派太和门(即邓道家家门，又名功家南派)的轻盈要术中专门用来练就圈内行家行走若飞、快似奔骑的唯一的一套真实功夫(法)，则为神行太保功。据“内家”武当派太和门嫡传第十二代掌门人李松如老先生验证、介绍：“神行太保功演练三千六百天即可成功。功成后，则行走若飞，且快似奔骑。”故邓钟山先生在其手书的《功家秘法宝藏》卷三《神行太保功图说》中载曰：“月隐星暗予时现，神行豪杰暮路行。摇身可逐千里马，晃躯眨眼无踪迹。”这就是千百年来中国民间神传惊叹、圈内行家视作珍秘的轻功之一——神行太保功。神行太保功，其法简明易学。演练者只要经过长期不懈的锻炼，日复一日，年复一年。即可收到行走若飞、快似奔骑的功效。本书所介绍的神行太保功的初级、中级、高级功夫，均系精选秘法。广大爱好者既可选择其中的某一部分功法进行单独操作。又可按部就班、循序渐进地全盘演练。神行太保功的功效神奇莫测，它是广大武术、气功爱好者及研究者值得演练(操作)并探讨的绝佳技艺。

《神行太保功》

作者简介

范克平，1955年2月24日生于浙江杭州。祖籍山东寿光。家庭出身革命军人。1971年2月拜旧时国立南京中央国术馆一等教习罗玉学练传统武术（拳术与兵器）；1973年春经解放军南京军区副司令员兼中共安徽省委第一书记钱钧将军亲自推荐，拜武当派太和门第十二代传艺先生、旧时国立南京中央国术馆执行董事兼顾问李松如学文习武达10年整，从而掌握了内家武当派软、硬、轻功与特绝技四大功种的全盘完整功法及拳术兵器、本草采集、伤科诊疗等一系列的武艺精华。1981年初，南京市拟恢复市级武术运动协会。范克平以其文武兼备的特长从众多的候选人中脱颖而出名列第一，从而被直接调入南京市体委机关工作并主管该市武术协会。1988年到1992年，范克平先后在中国、日本国的多家出版社正式出版过个人专著44本与教学类录像带、碟片14件（盒）。新华社曾为范克平发过7次专稿；《人民日报海外版》、中央人民广播电台、《中国日报》、《瞭望周刊海外版》、《中国体育报》、《美州华侨日报》等100余家中、外报刊为其发过人物专访（介绍）。范克平现为南京中华传统武术产业集团董事长兼总经理、南京将军书画院院长、南京太和门装饰工程有限公司董事长兼总经理并兼任南京新河文化艺术中心顾问等职。

《神行太保功》

书籍目录

序前言神行太保功精图秘说后记

《神行太保功》

章节摘录

插图：

《神行太保功》

编辑推荐

《神行太保功》

精彩短评

- 1、这本书的出版商很会赚钱....原本一页纸可以写完的东西,它分成N页写..真是令人无奈..
- 2、此书不够详细里面没必要写的太多还有里面就是负重锻炼跑步跑山跑不平
- 3、我有一本蓝皮面的这个书。说实话里边的东西让人看不懂。我觉得我读书方面理解还是没有问题的。就是这书太难看懂。
- 4、呵呵，这套书我在初中（那可能是1991年左右）时就被入了套了！那一会书是蓝青色的封面！介绍的神的很，书拿到就蒙了，这东西有人能练会吗？？？！可能作者本人会，但现实中有人能看书练到会那肯定是神话！这书和武侠小当然说中的武功秘籍有的一拼的！！哈哈！也可能我愚笨，没有这身胚吧！
- 5、看不懂，学不会，求师傅

《神行太保功》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com