

# 《中国少林武术大全（上下）》

## 图书基本信息

书名：《中国少林武术大全（上下）》

13位ISBN编号：9787810034012

10位ISBN编号：7810034014

出版时间：2006-10

出版社：体育大学

作者：德虔

页数：2301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中国少林武术大全（上下）》

## 前言

少林武术是中华民族的优秀文化遗产，其历史久远，积淀深厚；其内容丰富，多姿多彩；其声望广播，闻名于世。少林寺建于北魏太和十九年，位于河南省登封市嵩山的五乳峰下，少室山前，距今已有1500年的历史。“武以寺名，寺以武显”，两者相得益彰。在历史的不断演进过程中，少林寺武术世代相传，不断发展。据史载，北魏的稠禅师，隋末唐初的昙宗等十三棍僧及后代的福居、福裕、小山、月空、玄志、妙兴、贞绪、素喜等，均是身怀绝技的武僧。其间，民间武术与军旅武艺亦为少林寺武术的形成、充实与完善，起了不可忽视的巨大作用。可以说少林武术是历代僧俗大众共同智慧的结晶。少林武术以其刚健有力、质朴无华、迅猛敏捷、注重实战、强调技击等鲜明的特色，饮誉神州。无怪乎享有“少林功夫甲天下，天下英雄出少林”的关名。今逢盛世，百业俱兴，少林武苑也呈现一派前所未有的繁荣景象。不但国内掀起了一股长盛不衰的“少林武术热”，而且海外慕名到少林寺投师学武者也大有人在，此中渴求提供资料书籍者不可计数。因此，挖掘整理少林武术遗产，便历史性地摆在我们面前。

# 《中国少林武术大全（上下）》

## 内容概要

少林武术是中华民族的优秀文化遗产，其历史久远，积淀深厚；其内容丰富，多姿多彩；其声望广播，闻名于世。《少林武术大全》分上、下两卷，书中内容图文并茂，丰富翔实，便于读者阅读参阅。

# 《中国少林武术大全（上下）》

## 作者简介

德虔，俗名王长青，号少室山人。1943年出生，河南登封人。自幼皈依少林寺，拜素喜大和尚为师，在寺学艺6年。1962年毕业于宁夏中医学校，后在新疆从事医务及武术教练工作。1980年回乡重返少林寺，从事医务，武术教练及少林武术协会工作。曾任中国武术学会委员，河南省武术协会副主席、河南省武术学会副主任等职。现任国际少林拳联合总会主席、世界易筋经学会会长、少林寺国际武术学院院长等职。现为中国武术八段。2006年7月被国家相关部门授予“少林拳杰出传承人”称号。自上世纪80年代以来，撰写并出版少林武术书籍78种：总计2100万字。多次获国家、省、市有关部门颁发的各种奖项：应邀至美国、英国、法国、德国、日本、俄罗斯、意大利、印度、新加坡、马来西亚、南非等46个国家和地区讲学、传技；被世界武林赞誉为“少林书王”。

德炎，俗名徐勤艳，女，生于1962年，原籍山东郟城。自幼随父徐祇法（法名素法）学练少林武术。1982年拜少林寺素喜大和尚为师，师赐法名德炎。此后在少林寺学武多年。自上世纪80年代以来出版有《少林功夫辞典》、《少林罗汉拳》、《少林气功》、《少林武术教材》、《少林剑术》等多部少林武术专著先后应邀赴新加坡、马来西亚、俄罗斯，日本等国访问讲学。现任少林寺国际武术学院副院长、国际少林联合总会副秘书长等职。

# 《中国少林武术大全（上下）》

## 书籍目录

### 上卷

第一编 少林拳法基础

第二编 少林拳谱秘诀集锦

第三编 少林拳常用术语注解

第四编 少林武术竞赛规则

第五编 少林拳优秀套路图解

### 下卷

第六编 少林气功

第七编 少林擒拿术

第八编 少林点穴法

第九编 少林七十二艺

第十编 少林打擂术

第十一编 少林长寿法

第十二编 少林枪术

第十三编 少林棍术

第十四编 少林剑术

第十五编 少林刀术

第十六编 少林九节鞭

第十七编 少林稀有兵器

第十八编 少林兵器对练

第十九编 少林兵器总谱

第二十编 少林医药秘方集锦

附录 少林武术大事记

# 《中国少林武术大全（上下）》

## 章节摘录

嵩山少林寺建于北魏太和十九年（公元495年），座落在河南省登封市西北，嵩山西段的五乳峰下与少室山北麓之间，少林溪从中流过，群山环抱，峦峰重叠，奇石点缀，松柏茂密，燕舞莺歌，风景秀丽，幽静宜人。少林寺不仅是我国的禅宗祖庭，而且也是少林武术的发源地，驰名中外，令人向往。

南北朝时期，北魏太和十九年，安顿天竺僧人跋陀来中国传教，魏孝文帝为他在嵩山修建了寺院，因寺处少室山和茂密丛林之中，故称少林寺。跋陀在此广收门徒，传布小乘，逐渐兴旺。他的高足弟子僧稠禅师、慧光等都佛武兼通，修成正果。公元527年，释迦牟尼的第二十八代弟子菩提达摩经金陵到洛阳，来到嵩山，在五乳峰上的岩洞中面壁九年，广传禅法，亦称大乘。他曾传嗣给慧可，从此禅宗得以在少林寺盛行，信徒数千，达摩称禅宗初祖，少林寺称禅宗祖庭。隋文帝杨坚兴佛，十分重视少林寺的修建，并赐田一百顷，供寺僧生活养息。唐初，寺僧因武勇助唐有功，得到李世民重赏，赐田四十顷，封昙宗为大将军，允许寺院常备五百僧兵，寺院发展盛旺，博得“天下第一名刹”之称，驰名中外。宋代寺院和武术继得发展，僧达二千。明代，是少林武术发展的极盛时期，僧增数千，英杰层层，功勋如山，称为“少林春秋时期”。到清代逐渐衰落。民国十七年（1928年），军阀石友三火烧少林寺，大火漫燃四十余天，主要殿宇（如藏经阁、天王殿、大雄宝殿、钟鼓楼等）被焚，许多珍贵文物和拳谱均化为灰烬。解放后人民政府十分关心少林寺的整修和少林武术的发展，先后投资近千万元复修，天王殿、大雄宝殿和拳谱堂等已按原貌建成，山门、初祖庵也已修复开放。1988年又投资七百万元另建了大型新颖的“少林寺武术馆”，并于当年9月26日正势开业。接收外国留学生和聘集全国武林高手，来厅交流武技，再现当年武威。寺内现存殿宇大约三万多平方米。藏经阁、钟鼓楼门前旗杆和二祖庵等也将陆续动工，在不远的将来，“天下第一名刹”的嵩山少林寺即可恢复全貌，甚则更加壮观，它将以禅更静，以武更雄的奇姿，为弘扬中华文明和促进中外文化交流及增强中国同世界各国人民的友谊做出更大的贡献。插图：

# 《中国少林武术大全（上下）》

## 编辑推荐

少林武功又是中国武功最具代表性，最具文化内涵，最具宗教文化底蕴，最具完整的体系，最具权威性，又最具神秘感的中国武功流派，它无疑已成为中国武功的主流学派。相传著名的达摩祖师在“少林寺”面壁修炼十年的漫长岁月中，言传身教创造了少林武功流派，而且使少林武功一开始就具备了深厚的人文文化内涵，具有修身养性，善化人性，清净无为的武德。使佛教文化哲理的“禅”等武功相辅相成，达到二者你中有我，人中有你的至高境界。《少林武术大全》全面介绍了少林武术，为武术爱好者提供一个学习的平台。

# 《中国少林武术大全（上下）》

## 精彩短评

- 1、可以武功很好，厉害。
- 2、书很好是正品，和卖家介绍的一样。作为收藏是很有价值的
- 3、中国少林武术大全，真的太全了，不过现在除了太极和咏春,还有谁再学其他套路呢？
- 4、此书内容基本上很全面,有些内容如七十二绝艺中部分绝艺现在基本上根本没用没人能学,只能作为记录传承,可有些精华反而没有如少林五拳(龙,虎,蛇,豹,鹤),少林十二谭腿.南拳北腿,可对腿功介绍很少.但称得上是好书.
- 5、这本书最多只能做收藏,或者做资料真想拿来练拿来学实在不敢恭维满是套路



# 《中国少林武术大全（上下）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)