

《中国武术段位制系列教程》

图书基本信息

书名：《中国武术段位制系列教程》

13位ISBN编号：9787040258332

10位ISBN编号：7040258331

出版时间：2012-7

出版社：国家体育总局武术研究院 高等教育出版社 (2012-07出版)

作者：康戈武

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国武术段位制系列教程》

内容概要

《中国武术段位制系列教程：通臂拳》主要内容包括通臂拳概述和一至六段段位技术的基本形态、单练套路、对打套路和拆招技法。《中国武术段位制系列教程：通臂拳》是大众习练通臂拳，考取国家武术段位的规定考试用书。《中国武术段位制系列教程：通臂拳》还可作为高等学校武术专业教材、大中小学武术教师培训教材和各级各类武术馆校教学用书。

《中国武术段位制系列教程》

书籍目录

第一章 通臂拳概述 第一节 通臂拳的历史沿革 第二节 通臂拳的基本技法 一、对人体静型技法的要求 二、对人体动态技法的要求 三、对整体运动技法的要求 四、对攻防技法的要求 第二章 通臂拳段位技术图解 第一节 通臂拳一段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第二节 通臂拳二段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第三节 通臂拳三段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第四节 通臂拳四段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第五节 通臂拳五段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 第六节 通臂拳六段技术图解 一、基本形态 二、单练套路 三、对打套路 四、拆招 附录

《中国武术段位制系列教程》

编辑推荐

康戈武主编的《通臂拳》是中国武术段位制系列教程之一。全书共分两章：第一章概述了通臂拳的历史沿革和基本技法；第二章图解了通臂拳的段位技术。可供大众习练，也可作为高等学校武术专业教材、大中小学武术教师培训教材和各级各类武术馆校教学用书。

《中国武术段位制系列教程》

精彩短评

- 1、通臂拳段位制教材内容精炼实用。
- 2、东西还可以，只是收藏。

《中国武术段位制系列教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com