

《武术基础教程》

图书基本信息

书名：《武术基础教程》

13位ISBN编号：9787533634292

10位ISBN编号：7533634292

出版时间：2003-09-01

出版社：安徽教育出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《武术基础教程》

内容概要

武术是中华民族优秀传统文化遗产中一颗璀璨的明珠。武术作为一项民族传统体育项目，在我国有着悠久的历史 and 深厚的群众基础。随着我国的进一步改革开放，与世界各国文化交流的进一步扩大与加深，武术越来越被世界各国人民所接受和喜爱，并有望成为2008年奥运会的竞赛项目。近年来，部分高等院校开设运动训练专业和民族传统体育专业，并将武术作为其重要项目和课程，这无疑对中华武术的发展和传播起着积极的推动作用。然而，到目前为止，尚没有民族传统体育专业专用的武术教材和大学体育武术选修课教材，另外，现有的体育院（系）武术教材也难以适应新世纪武术文化国际化的发展。这给教学带来诸多不便，也不利于教学质量的提高。为此，我们根据《中国教育改革和发展纲要》的精神，针对运动训练专业和民族传统体育专业武术项目的特点，在广泛参阅省内外多部优秀武术教材的基础上，将当代我国武术运动理论、技术发展的成果与高校武术教学改革成功经验相融合，编写了这本集理论与实践为一体的《武术基础教程》。《武术基础教程》力求突出武术的传统文化渊源，加强武术理论方面的介绍并希冀与现代科学、现代体育接轨，较全面地反映武术运动项目的民族特色和发展趋势。

《武术基础教程》

书籍目录

第一章 武术概述第一节 武术的概念第二节 武术的形成和发展概况第三节 展望新世纪的中国武术第四节 武术的内容和分类第五节 武术的特点和价值第六节 武术与现代科学概述第二章 武术与中国传统文化第一节 武术文化概述第二节 武术与中国哲学第三节 武术与中国古代军事文化第四节 武术与养生第五节 武术与中国伦理第六节 武术与中国传统美学思想第七节 武术与中国传统艺术和文学第八节 武术与宗教第三章 武术技术图解的方法及其应用第一节 武术技术图解知识第二节 学习武术技术图解的方法第三节 整理武术技术动作的方法第四章 武术教学第一节 武术套路教学的特点第二节 武术套路教学的感知途径第三节 武术套路教学的过程第四节 武术套路教学的方法第五节 实用攻防技术教学第六节 高中武术教材教法第七节 武德的教育和修养第五章 武术竞赛的组织与裁判第一节 武术套路竞赛规则简介第二节 武术裁判法简介第三节 基层武术竞赛第六章 武术术语第一节 一般术语第二节 通用术语第三节 专用术语第七章 基本功练习第一节 肩臂功练习第二节 腰功练习第三节 腿功练习第四节 腕部练习第五节 足踝练习第六节 内功练习第八章 套路运动第一节 长拳第二节 器械第三节 初级太极拳附录武术常用词汇（汉英对照）主要参考文献

《武术基础教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com