

# 《少林棍法阐宗》

## 图书基本信息

书名：《少林棍法阐宗》

13位ISBN编号：9787537727334

10位ISBN编号：7537727333

出版时间：2006-6

出版社：山西科学技术出版社

作者：程宗猷

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《少林棍法阐宗》

## 内容概要

本书的作者程宗猷（1561-1636），字冲斗，四川新都人，寄籍徽州休宁，遂为休宁人。他生当明末国家边境多事之秋，从少年时起就有专从军报国，为此四处访求名师，苦练武艺，后来到了嵩山少林寺，师从寺僧洪纪、洪转、宗相、宗岱和广按等学习少林棍法，历时十余年，复随师外出云游多年，学得少林武术的精髓，发为著述，成此巨构。

《少林棍法阐宗》叙述小夜叉、大夜叉、阴手、破棍等少林本门棍法，共三卷，配有55幅图和52首歌诀，有“纪略篇”、“总论”、“名棍源流”和“问答篇”，详述棍法理论和练习法用法。少林三分棍法，七分枪法，兼枪带棒为其特点。此书一出，立即受到当世的重视。明茅元仪在其军事巨著《武备志》中指出：“诸艺宗于棍，棍宗于少林，少林之说莫详于所世新都程宗猷之《阐宗》”，并转录了此书和《蹶张心法》。

《少林棍法阐宗》秘本，其特点是详注悉备，有助于正确解读全书图诀，是此书的足本，弥足珍贵。我们对金本进行了全面的句读校勘，力求完善。

# 《少林棍法阐宗》

## 书籍目录

上卷纪略总论大圣紧那罗王显神像名棍源流小夜叉第一路棍谱小夜叉第一路棍图小夜叉第二路棍谱小夜叉第二路棍图小夜叉第五路棍谱小夜叉第五路棍图大夜叉第一路棍谱大夜叉第一路棍图阴手第一路棍谱阴手第一路棍图破棍谱并注凡六路又破棍谱并注凡三路中卷棍式一图棍式三图棍势五十五图棍势歌诀五十二首下卷问答四十条

# 《少林棍法阐宗》

## 编辑推荐

本丛书作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心精诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。为了更加、万便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，编者将书中的文字通篇做了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的、文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。本丛书旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传。本书为第六辑少林棍法。

# 《少林棍法阐宗》

## 精彩短评

- 1、挺好挺好，印刷质量不错
- 2、电子版，无图，只见文字，教外别传。

# 《少林棍法阐宗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)