

《中国古代武术》

图书基本信息

书名：《中国古代武术》

13位ISBN编号：9787100021241

10位ISBN编号：7100021243

出版时间：1996-12

出版社：商务印书馆

作者：任海

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国古代武术》

内容概要

本丛书的前身有110个专题，涉及历史文化的各个方面，由商务印书馆、中共中央党校出版社、天津教育出版社、山东教育出版社联合出版。现由编委会对类目重新加以调整，确定了类古、史地、思想、文化、教育、科技、军事、经济、文艺、体育十个门类，共100个专题，由商务印书馆独家出版。每个专题也由原先的五万多字扩大为八万字左右，内容更为丰富，叙述较前详备，希望这套丛书能多角度、多层次地反映中国文化的主流与特点，读者能够从中认识文化的基本面貌、了解中华民族的精神所系，这就是编者的最大愿望。

书籍目录

一 什么是武术

1 套路类武术

2 搏斗类武术

二 古代武术的演变过程

1 古代武术的萌芽（原始社会时期）

2 古代武术的发展（夏—隋唐五代）

3 古代武术的成熟（宋—清）

三 古代武术的一些主要内容

1 少林武术

2 内家拳

3 太极拳

4 形意拳

5 八卦掌

6 南拳

7 翻子拳

8 戳脚

9 象形拳

10 十八般武艺

四 古代武术的习练

1 武术功法

2 武术技法

3 武术学习

五 古代少数民族武术

1 北方民族武术

2 南方民族武术

六 武德

1 武术的目的不是伤害对手，而是自卫

2 见义勇为，敢于斗争

3 尊重对手，光明磊落

4 自我克制，自我完善

《中国古代武术》

精彩短评

- 1、这一套入门丛书其实都很好看XD
- 2、国粹之一。
- 3、我喜欢内家拳
- 4、一般，介绍各种拳种。

《中国古代武术》

精彩书评

1、本书是小开本（比32开本小的），个人不喜欢，并且全书只有仅仅194页（太薄了）是很难厘清中国古代武术的，内容过于粗线条，好多内容没有说清楚。【两星推荐】欲初步了解中国武术的读者可以一看。

《中国古代武术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com