

《咏春拳入门必读》

图书基本信息

书名：《咏春拳入门必读》

13位ISBN编号：9787537734387

10位ISBN编号：7537734380

出版时间：2009-6

出版社：山西科技

作者：韩广玖

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《咏春拳入门必读》

内容概要

《咏春拳入门必读》是关于介绍咏春拳入门知识的专著。咏春拳是中国拳术的南拳之一，早年流行于广东、福建各地。此拳初传于福建永春县，为该县严三娘所创，以地名为拳名，故明“咏春拳”，亦有以严氏名咏春，称之为“咏春拳”者。这现代最流行的中国武术门派，在欧洲得到快速发展。咏春拳术以身体结构、关节活动及流体力学开始研究改进，完全脱离了传统八股的五行八卦及像形神意等玄学虚幻、非科学逻辑性的近似哲学解释。

《咏春拳入门必读》

作者简介

韩广玖，1956年出生于广州，自幼随父习武，16岁从名师谭迪修蔡李佛拳，20岁参军入伍并在边防部队磨练多年，20世纪80年代，先后师从咏春拳(梁赞派系)嫡传八代传人彭南及佛山太极宗师区荣钜研习咏春拳及杨式太极、六合八法等拳术，同时专注于南派武术的系统研究并卓有成效，是中国武术段位五段武师，佛山武术协会理事。曾任广东省佛山市精武体育会第23、24界理事，佛山市咏春活动中心副主任。

韩广玖先生视研究和弘扬中华武术为毕生事业，不仅为此传艺授徒，还注重深入生活，博取各家之长，突破传统地域的限制，结合实际变通创新，逐步形成自己独特的技艺风格，并提笔整理撰编武术专著。已先后出版了《罗汉伏虎拳》、《蝴蝶双掌与蝴蝶双刀》、《铁弓三线拳与行者棍》和《五形拳与十八缨枪》等多部南少林武术书籍，丰富和充实了中国传统武术理论思想宝库，为海内外武术爱好者提供了重要的参考资料，深受海内外武术爱好者的青睐。

《咏春拳入门必读》

书籍目录

彭南师傅简介咏春拳源流咏春门前辈咏春拳基础一、咏春拳的特点二、学习咏春拳的基本要求三、学习咏春拳的基本程序四、咏春拳的基本手型及用法五、十三个基本散式咏春拳的基本功法一、马步训练二、摆桩训练三、移马训练四、功力训练五、日字冲拳与抡中的训练六、铲手转拉伏及直冲拳的训练七、摊膀手的训练与应用八、耕手的训练与应用九、拦桥手的训练与应用十、拍手的训练与应用十一、拉手的训练与应用十二、托手的训练与应用十三、带、割掌的训练与应用十四、弓背掌的训练与应用十五、环抱掌的训练与应用十六、圈腕训练与应用十七、三品掌的训练与应用十八、摊手的训练与应用十九、肘部的训练与应用二十、膝部的训练与应用二十一、脚法的训练与应用二十二、手脚并用的训练与应用二十三、浅谈消解腿法附录咏春拳师承表

《咏春拳入门必读》

精彩短评

- 1、不错的书，入门学理论
- 2、就一些入门点东西。还可以
- 3、送货快，印刷还好
- 4、一点都没有介绍.只是一些皮毛
- 5、收到此书时，包装完好无损。打开书，翻阅了几下，从基本功开始，介绍得挺详细；结合光盘的演示，（虽然没有声音，但每个动作均有慢放镜头），感觉易学易懂。好书。
- 6、质量还是不错的，附光盘~至于内容，翻了下有好多图，其他的真心没看~
- 7、什么乱七八糟的东西，好一本害人子弟的书！！完全玷污咏春拳！！胡说八道，动作极不标准。。。学咏春的，千万别读此书！！！！！！
- 8、不错下回还来这买。。。
- 9、作者的示范是把对手当做不会还手的木头人。而且，所有的动作架式都不规范和工整。垃圾中的垃圾！！！！！！
- 10、咏春拳入门必读
- 11、给老爸买回来了，他就开始练了，估计家里面会出现一个新的勇士了.....呵呵
- 12、大家想想如果真的是认真写的书会连自己师傅的姓名都搞错么，前面说姓黄后面又变成了姓王，昏。还有梁赞先生开的药铺名字也是前后不一致，真不知道这种书是怎么出版鸟滴！
- 13、东西不错，发货速度也很快，满意
- 14、主要是为了了解一下咏春拳，觉得还是不错的的一本书，让我对咏春拳有了个大概的了解，当然如果想实际能够学会可能还得去拜拜师傅。
- 15、对毫无基础想自学的来说，非常不错，还有光碟配套，光碟里面有慢放，跟着慢慢练还是很有收获的，就是没有声音，有点郁闷还有就是有点不可思议的地方：韩广玖跟黄仁智师傅系统的学习过咏春，但是在183页的附录里面，咏春拳师承表中，黄仁智师傅的名字怎么会写成王仁智？难道是两个人么？不解ing.....
- 16、图不够清楚啊
- 17、还没看，感觉书里的图片有点暗
- 18、书已经收到，不错，图说详细。
- 19、到底用什么方法才能播放光盘内容
- 20、书还不错，不过和我以前买的好像封面不同还标着有挂图，再版了吗？

《咏春拳入门必读》

精彩书评

1、在中国的拳术中，咏春拳已广为流传。虽然我算不上对武术如痴如醉，但对咏春拳情有独钟，也可能出于叶问那两部电影，被它的一招一式所折服。然而对于没有任何武术基础的人来说，学习拳术还是比较困难的。这时找一些拳术入门手册读一读就会很容易上手。咏春拳入门必读这本书阐述了咏春的基本功法，咏春的渊源，以及基础。这本书对于咏春初学者还是有实际的作用，不会再那么盲目，而是循序渐进地一个过程。把握好基础才是最重要，当然如果在练习时有人在旁指导会更容易上手。本评论由贝尔商城高阳所写

《咏春拳入门必读》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com