

《太极拳理论之源》

图书基本信息

书名：《太极拳理论之源》

13位ISBN编号：9787500939061

10位ISBN编号：750093906X

出版时间：2010-12

出版社：人民体育

作者：于志钧

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《太极拳理论之源》

内容概要

《太极拳理论之源: 易经 通俗解》是第一部全面系统阐述太极拳的易理基础之书。《太极拳理论之源(易经通俗解)》有坚实的中国历史背景,立足于丰富的太极拳实战经验,使理论的解读实实在在,没有玄虚之感,令人信服。《太极拳理论之源(易经通俗解)》包含下述内容:简要地介绍了《易垒至》的基本知识;打开太极拳进入《易经》大门的钥匙;从《易经》上下卦和内外卦的关系找出太极拳的理论根源;从《易经》的卦和爻辞剖析太极拳势;用孔子解释《易经》的著作《系辞传》剖析王宗岳《太极拳论》;剖析宋远桥太极功的易理。

《太极拳理论之源》

作者简介

于志钧 是我国知名武术研究者、中国传统武术史学者，北京信息科技大学教授。1931年生，吉林市人。自幼喜爱中国武术。1940年开始习武，拜形意拳大师刘自久先生为师，学习形意拳及刀、剑、枪等器械。刘自久先生为我国著名形意拳宗师郭云深的弟子，后从“奉天三老”之一的戳脚翻子大家杨俊峰学得九转鸳鸯腿、青云翻子、萃八翻子、捋手翻子、昆吾剑、拦刀、武侯刀、形刀、十刀、六合大枪等。于志钧对此都有涉猎，用功颇深。1950年考入北京清华大学学习，同年9月拜我国著名太极拳家吴图南先生为师，学习太极门拳械，有宋远桥太极功、杨式太极拳小架、内家拳太极功玄玄刀、武当乾坤剑(太极剑)、太极推手等。1973年，从清乾隆武状元第三名枪术大家茆乃周的第七代传人、老八路(时任林业部政治部主任)胡复生先生习得桓侯八枪。

于志钧习武重视实战，会过各门派拳种的不同类型的习练者，包括一些名家，实战经验丰富。1997年，于志钧应台湾国术总会太极拳委员会暨台北太极馆邀请，赴台进行太极拳交流、讲学，由于不拒与台湾同道交手切磋，多次与各种水平者实战交流，为大陆太极拳界的高水准提供了一份实证，深得台湾武术界之广泛赞扬。2005年、2006年、2008年三次应俄罗斯科学院远东研究所邀请赴莫斯科、圣彼得堡、贝加尔湖等地游览，传授太极拳、推手及器械，受到俄方好评。

于志钧是我国积极抢救濒于失传的中国传统武术的身体力行者。经他抢救的有重大价值者，有桓侯八枪、九转鸳鸯腿、许宣平三世七太极功、化展拳、十刀、武侯刀、掷剑术、太极粘剑等等。

《太极拳理论之源》

书籍目录

第一章 中国传统武术理论之源——《易经》 第一节 《易经》的基本知识 一、卦和爻 二、八卦图 三、打开易经的钥匙——《易经》 四、占筮的方法 第二节 传统武术的哲理是《易经》对宇宙的认识论 一、太极学说 二、天人合一 三、大、小周天 第三节 传统武术的技击理论建立在《易经》的对立统一变化规律上 一、乾坤成列 二、刚柔相摩 三、刚柔相推 四、动静有常 第四节 通往神明之路 一、何谓“神明”？ 二、高超、高雅、高尚 三、感而遂通 四、神而明之 第五节 易无止境

第二章 打开《易经》的钥匙 第一节 《易经》的用语 一、刚与柔 二、爻位 三、得中 四、得正与不正 五、相应与不相应 六、比 七、乘与承 八、时 九、吉、无咎、吝、凶、悔 第二节 易经的切入 一、重卦 二、异卦 三、变卦与变爻 第三章 上下卦的解释 第一节 乾卦 第二节 坤卦 第三节 泰卦 第四节 否卦 第五节 剥卦.....第四章 太极拳的卦形解 第五章 内外卦的解释 第六章 王宗岳《太极拳论》的易理 第七章 宋远桥太极功的易理总结论 附录一 附录二 记教授、太极拳名家于志钧先生 后记

《太极拳理论之源》

精彩短评

- 1、我读书不多 但是感觉作者六年时间就想写作易经相关的书 确实不适合 很多都有牵强附会之嫌 全是没用的话
- 2、给别人带的，应该还不错
- 3、太极拳理论之源(易经通俗解) 很喜欢
- 4、正版，速度快，就是打算一起买4本来的，结果不全是亚马逊自营，有2本其他商家卖的，很不方便，要一本一个运费，不划算了。就没买不是自营的书了。只最后选了2本。
- 5、很好，有深度。对习练太极拳很有帮助

《太极拳理论之源》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com