

《王培生传吴式太极剑》

图书基本信息

书名：《王培生传吴式太极剑》

13位ISBN编号：9787500928010

10位ISBN编号：7500928017

出版时间：2005-9

出版社：人民体育出版社

作者：张耀忠

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《王培生传吴式太极剑》

内容概要

本书共分为五章，内容包括：吴式太极剑的源流与特点；剑的基本知识；握剑方法、剑指与剑法；步法、腿法、身法与眼神；动作名称及技术图解。

《王培生传吴式太极剑》

作者简介

张耀忠(丹诚)，山西阳泉人。1925年生。自幼学习家传武功和道功。后拜著名武术家王培生先生为师，专修武当内家拳法、器械和乾坤戊己功。著有《太极拳古典经论集注》《太极玄门剑》《周天太极拳》《八卦散手掌》《精功十三式太极拳》《吴式太极拳简化练法》《太极十三刀》《气功穴位指南》《中华武医穴位治病图解》等书。

曾任东方武学馆和培生武学馆教练、湖北鄂州元极武德馆总教练。

1998年获“中国武术段位制——七段”。

原任北京市军事体育总校副校长（离休），现为北京市武术协会委员、中国武当武术联合会顾问。

《王培生传吴式太极剑》

书籍目录

第一章 吴式太极剑的源流与特点第二章 剑的基本知识 一、剑各部位的名称 二、剑各部位的战术性能 三、剑的选购 四、用剑的安全 五、剑的养护第三章 握剑方法、剑指与剑法 一、剑把的握法 二、剑指 三、剑法第四章 步法、腿法、身法与眼神 一、步型 二、步法 三、空手练步小套路 四、腿法 五、身法 六、眼神第五章 动作名称及技术图解 一、动作名称 二、技术图解

《王培生传吴式太极剑》

精彩短评

- 1、是打算先买了留着以后学的时候看的，所以对内容不作评价了
- 2、未来会学习
- 3、这本书讲的很清楚
- 4、详解,有内科学,再配DVD就如名明师在身边

《王培生传吴式太极剑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com