

《八极拳古传疗伤秘方精选》

图书基本信息

书名：《八极拳古传疗伤秘方精选》

13位ISBN编号：9787508256252

10位ISBN编号：7508256255

出版时间：2009-6

出版社：金盾出版社

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《八极拳古传疗伤秘方精选》

前言

八极拳是我国北方地区流传较广的拳种之一，至今已有三百多年的历史。此拳迅猛刚健，风格独特，注重技艺，八极拳经历代拳师的继承、发展、完善，已形成了独特的拳法体系。1932年，著名武术家、神枪李书文之徒霍殿阁随清逊帝溥仪来长春，不久，霍之师兄周馨武也来长春并设场收徒，传播八极拳技艺。40年代，齐德昭拜周馨武为师，习练八极拳械，经多年的刻苦钻研，技艺大成，从上世纪50年代到70年代，多次参加全国武术大赛，其中五次获得一等奖。1957年，齐德昭先生参加了在北京举行的全国武术表演赛，幸遇代表湖南省队参赛的李萼堂先生（神枪李书文过继子），二人虽初次见面却相处十分投机。

《八极拳古传疗伤秘方精选》

内容概要

《八极拳古传疗伤秘方精选》以疗伤秘方为主线，分别阐述了每个方剂的药物组成、功效主治、用法用量、方剂歌诀及疗伤食谱等，并简要介绍了与疗伤秘方有关的中医辨证施治和中药基本知识。其文字通俗易懂，内容科学实用，适用于习武者、广大群众及医务工作者阅读参考。

《八极拳古传疗伤秘方精选》

书籍目录

一、中医辨证施治 (一) 中医认识疾病的三大原则 1. 审查内外 2. 辨证求因 3. 四诊合参 (二) 临床常用的中医辨证方法 1. 病因辨证法 2. 气血辨证法 3. 脏腑辨证法 4. 经络辨证法 (三) 中医临床常用治法 1. 内治法 2. 外治法

二、疗伤秘方 (一) 遍体受伤方 (二) 打伤通用方 (三) 跌打损伤方 (四) 伤头方 (五) 伤手骨方 (六) 伤前胸方 (七) 伤胁上方 (八) 伤腰上方 (九) 伤脚上方 (十) 伤背上方 (十一) 复原方 (十二) 治呕血初起方 (十三) 治咯血方 (十四) 治呕血紫黑成块方 (十五) 郁怒呕血方 (十六) 呕血初起方 (十七) 打伤呕血腹痛方 (十八) 打伤敷药方 (十九) 接骨通用方 (二十) 孙师接骨秘方 (二十一) 接骨止痛一方 (二十二) 接骨止痛二方 (二十三) 祛瘀止痛散 (二十四) 铁砂掌外洗一方

三、疗伤食谱四、中药基本知识

章节摘录

一、中医辨证施治中医学诊治疾病，无论是内科、外科、骨科、妇科，最为重要的就是从整体出发，灵活运用辨证的理论与方法来识别病症，推断病情，为治病疗疾提供根据。（一）中医认识疾病的三大原则在临床上要正确认识疾病，必须首先遵循“审查内外”、“辨证求因”、“四诊合参”三项重大原则。1. 审查内外中医学认为，人是一个有机的整体，当这个整体内在功能失调或自然界超常的变化使人体不能维持正常生理功能时，便会产生疾病。人体皮肉脉筋骨、经络与脏腑息息相关，而以脏腑为中心，以经络连接内外。倘若身体一旦发生疾病，局部的可以影响到全身，全身的也可以显现某一个局部；内部可以牵连及外，外部的也可以传变入里。因此，人体每一病症的产生，无不体现整体功能的失调。临床诊察病人时，既要诊察局部，更要诊察整体；既要审查其外，更要审查其内，真正做到内外结合，整体审查。

《八极拳古传疗伤秘方精选》

编辑推荐

《八极拳古传疗伤秘方精选》为金盾出版社出版。

《八极拳古传疗伤秘方精选》

精彩短评

- 1、一般人就不要看了，我就是一般人
- 2、我在实体店看见第二天就没了
- 3、今天送货人打电话与我联系，说找不到我家，要我到我家附近的榕树那里取货，但我到指定地点未见到送货人，打电话给送货人也不听，我只好回家了，十分钟后送货人又打电话给我，说见不到我，态度相当恶劣，我说在家等他，要他送货过来，后来送货人到我跟前也不理会我对他的招呼，未交收就加大油门开车走了。
- 4、书籍非常不错，内容也不错。
- 5、不学下中医是不明白的
- 6、还没看！应该很不错！
- 7、帮父亲买的，不知道好不好！
- 8、本来以为会是对于八极拳拳法伤身的一些专业性治疗方法，看完后发现实际内容还是与想的差异比较大的，不过里面的内容真的很不错，有关于食补，药补，药理，药性的详细描述，做个备份资料还是有益的
- 9、传统中医类
- 10、帮朋友买的他觉得这本很不错，可以参考
- 11、对拳术或伤科有兴趣的读者应该读一读此书，必会受益匪浅
- 12、打开八极拳的不传奥义,一部不可多得的武学宝典
- 13、适合武医爱好者阅读借鉴！
- 14、我是八极拳爱好者，八极拳过于刚猛，练习时容易受伤，有这本书帮助，可以减少伤痛。
- 15、这本书里面所涉及到的内容很实用！
- 16、翻看了几页，对于中药知识比较陌生，如果写的都是真的，那可是一本好书，最好对于练习武术和体育锻炼受伤后的治疗可以参考，西医虽然好，但是中医是国粹，要继承和发展，不能在中国人手里断层。推荐习武的看看作为参考，学中医的就更好了。
- 17、内容一般，比预期的差，本人不太喜欢
- 18、尤其是对于中医并且练习八极拳的人更好
- 19、非常喜欢这本打
- 20、收藏用书，已备不时之需

《八极拳古传疗伤秘方精选》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com