

# 《经典太极大全》

## 图书基本信息

书名：《经典太极大全》

13位ISBN编号：9787504849540

10位ISBN编号：7504849545

出版时间：1970-1

出版社：中国农业（农村读物）

作者：何英

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《经典太极大全》

## 内容概要

经典太极大全，ISBN：9787504849540，作者：何英

# 《经典太极大全》

## 作者简介

何英，北京体育大学教师，武英级运动员，国家级武术裁判，全国武术锦标赛冠军。

# 《经典太极大全》

## 书籍目录

序太极健身防身、理疗养生太极修身养性、陶冶性情太极自然和谐、天人合一太极刚柔并济、轻松高效  
陈式太极拳陈式太极基本型法陈式太极二十八势图解杨式太极拳杨式太极基本型法杨式太极二十九  
势图解吴式太极拳吴式太极基本型法吴式太极三十一势图解武式太极拳武式太极基本型法武式太极三  
十五势图解孙式太极拳孙式太极基本型法孙式太极三十二势图解

# 《经典太极大全》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)