

《六十六式龙形太极拳》

图书基本信息

书名：《六十六式龙形太极拳》

13位ISBN编号：9787562452935

10位ISBN编号：7562452938

出版时间：2011-4

出版社：重庆大学

作者：李少皓

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《六十六式龙形太极拳》

内容概要

《六十六式龙形太极拳(第2版)》由李少皓所著，是一部属于抢救“非物质文化武术遗产”的专著。作者在少林金刚禅自然门传人谢德明先生身传口授的指点下，经过数十载寒暑，将濒临失传的“六十六式龙形太极拳”全面地发掘、整理出来，撰写成书。

龙行太极拳属“宫廷中拳”，其套路名称、动作招式，特别是推手、三龙功均非常独特；其具有舒展、大方、动作优美、内韵深厚、功力强等诸多特点。该拳种是一种适宜男、女、老、幼修习，有利于身心健康的好拳种。

《六十六式龙形太极拳》

作者简介

广东佛山人，中医师，擅长“经方、针灸”治疗疑难杂病，曾任四川省针灸学会委员、重庆市九龙坡区第二人民医院院长。于1996年开办“李少皓中医，针灸诊所”，至今仍坐诊。

《六十六式龙形太极拳》

书籍目录

第一章 龙形太极拳论 第一节 龙形太极拳简介 第二节 六十六式龙形太极拳要点第二章 六十六式龙形太极拳套路 第一节 六十六式龙形太极拳拳谱 第二节 六十六式龙形太极拳图解第三章 龙形太极拳功法 第一节 龙形太极拳推手 单推手 双推手 单、双推手 棚、捋、挤、按 采、捌、肘、靠 第二节 龙形太极拳基本功之三龙功 天龙摆尾 久旱逢雨 地龙抱球 五谷丰登 人龙探瓜 天下太平附录一 谢德明老师简介附录二 龙形太极歌后记

《六十六式龙形太极拳》

精彩短评

- 1、这是一本适合中老年人的图书，还附有光盘，跟关学也很容易懂的。挺好的一本书。
- 2、本书的内容和其他的太极拳书差不多，没有深层次讲出来，太极拳的总类有很多，但是往往出于保留没有把他所隐含的深层哲理，如易经等没有完整的引用出来，太极的含义很深，很多人以为只是养生，但其不知其真正的精华。其四两拨千金，借劲打劲。真正练到活步散手人，有几个呢
- 3、书籍加碟，书籍内容清楚，
- 4、内容不错，就是纸张简陋了些！
- 5、名家出的书，到手就收藏了。

《六十六式龙形太极拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com