

# 《张三丰原式太极拳》

## 图书基本信息

书名：《张三丰原式太极拳》

13位ISBN编号：9787810517584

10位ISBN编号：7810517589

出版时间：2002-10

出版社：北京体大

作者：张奇

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《张三丰原式太极拳》

## 内容概要

张三丰原式太极拳是祖师在六百年前，最早创造的第一套太极拳。之所以称为“原式太极拳”，就是因为它古老原本、朴实无华，甚至某些动作还带有外家长拳的风格。所以，这套拳术，是一套内外双修，刚柔相济，阴阳互助，体用兼备，技击性较强的典型传统武术。

本书详解了这套古老的太极拳的理论基础，练功体会与心得，以及拳术的动作名称、要领、应用说明、应掌握的方法以及注意事项等。图文并茂。

# 《张三丰原式太极拳》

## 作者简介

张奇，1949年生于辽宁省北镇县，今北宁市。满族。字本龙，号灵丹子。曾任解放军大连陆军学院正团职上校武术教官，现任辽宁师范大学体育学院副教授。为中国道家武当三丰正宗自然派传人，武当山武当拳法研究会顾问，中国作家协会辽宁分会会员，广东省峨媚拳武协总会顾问，山西太原自然门武术馆顾问，大连武当拳法研究会会长。

张奇自幼酷爱武术，13岁开始拜师学艺，先后得到刘荣延、郭宝真、张文玉、刘焕军、刘理真、万籁声、贾忠义和杨鸿均等九位武术高师隐士真传。精于形意拳、太极拳、八卦掌、武当剑等多种武当技艺与道家长寿大法。练成了铁臂功、铁砂掌、点穴功等绝技。多次为外国元首和国外军事代表团表演武当神功绝技，曾荣获列宁奖章与金日成英雄红旗勋章。

张奇还精于武当医术，怀有正骨点穴大法，用一双神奇的手，治愈了许多病人。20几年来，在国内外几十次讲学传艺，门下正宗弟子360多人，桃李满天下。许多人成为教练、拳师或武术家。

张奇近几年来，著作颇丰，著有《闾山侠踪》、《武当仙祖张三丰》、《灵丹心语》、《当代奇人》等书。并在全国各大报刊上发表了几十篇论文。

张奇为弘扬武术事业作出了较大的贡献，被授予“武当武术功臣”荣誉称号，载入了《当代武林人物志》、《中国当代艺术家名人大辞典》、《世界名人录》等多部名人辞典中。

# 《张三丰原式太极拳》

## 书籍目录

- 第一章 太极拳概论
- 第二章 太极拳的健身功能
- 第三章 太极拳的练功要领
- 第四章 太极拳在技击上的特征
- 第五章 武当太极拳概说
- 第六章 张三丰原式太极拳源流及特点
- 第七章 张三丰原式太极拳的九字秘诀
- 第八章 张三丰原式太极拳图解
- 第九章 张三丰原式太极拳招式应用解说
- 第十章 张三丰原式太极拳学练注意事项
- 第十一章 张三丰原式太极拳助功配练功法
- 第十二章 太极拳名家真言录
- 第十

# 《张三丰原式太极拳》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)