

《四十八式太极剑图解》

图书基本信息

书名：《四十八式太极剑图解》

13位ISBN编号：9787534553424

10位ISBN编号：7534553423

出版时间：2007-3

出版社：江苏科技

作者：龚汉东

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《四十八式太极剑图解》

内容概要

四十八式太极剑图解，ISBN：9787534553424，作者：窦汉东

《四十八式太极剑图解》

作者简介

窦汉东，1936年生，祖籍安徽，中共党员，学历大专。军人出身，陈式太极拳第十一代传人，国家一级武术裁判，武术七段，武当百杰，太极大师。原任南京造船厂人武部部长，兼南京市武术协会常务副秘书长。现为南京陈式太极拳研究会会长（法人代表），兼国际太极拳年会副秘书长，世界文化艺术研究发展中心研究员，国际名人协会理事，中国民间武术家联谊会副会长，北京精武武术文化研究发展中心顾问，湖南省名人文化研究院顾问等。

《四十八式太极剑图解》

书籍目录

作者风采名家友谊留影名人贺词文墨前言第一章 概述 第一节 剑术基本知识 第二节 练习太极剑的两个阶段 第三节 练习中应注意的问题 第四节 太极剑的服装款式第二章 基本方法 第一节 剑法规格 第二节 太极剑的手、眼、身、步法运用第三章 48式太极剑套路动作分解 第一节 套路名称 第二节 套路动作分解 第三节 完整套路动作示意图作者简介

《四十八式太极剑图解》

精彩短评

- 1、书很满意!!!!!!
- 2、感兴趣的就买吧
- 3、内容详细，图文并茂。

《四十八式太极剑图解》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com