

《太极十三势图说》

图书基本信息

书名：《太极十三势图说》

13位ISBN编号：9787811101195

10位ISBN编号：781110119X

出版时间：2006-4

出版社：安徽大学出版社

作者：蔡新林

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《太极十三势图说》

内容概要

《太极十三势图说》可帮助太极拳爱好者解决不少教与学方面的问题，适合各种层次的人士参阅，也可作为工间和课间的保健练习教材。作者根据自己多年的学拳、教拳实践和参加种类活动的经历，就有关太极拳方面的许多问题作了深入浅出的说明。

《太极十三势图说》

作者简介

蔡新林，又名蔡森林，1958年9月出生，浙江温州人。现系中国南派太极拳、杨式太极拳和武当剑传人，温州市杨氏太极拳学社社长，温州东方太极拳研究所所长、总教练、教授，《东方太极》主编。他从小酷爱武术，在多位太极拳明师、武林奇才隐士的悉心传授和他自己长期不懈的刻苦悟练下，已深得太极拳术修炼，并具有很高的造诣。自1987年开始，能随意开合全身毛孔，手掌可吸起各种材料制作的小东西，做到“内化内发”等。他的学生遍及许多国家和地区，多人在各类比赛中获奖，有的已担任了某些国家、省、市、县武术组织的负责人或主教练。经常应邀在国内外作太极哲学、太极功法、太极应用等有关太极学方面的讲座和举办太极拳拳架、剑、推手、内功功法及武当对剑等培训班。整理制定并实施了以“套路演练、理论考核，功力测试”等量化为基础的太极拳水平定级、职称评定标准和传统的竞赛规则等。专著有《杨式太极拳释义》、《秘传太极拳行功》、《杨式太极拳推手真义》、《传统太极拳器械及其对练》、《太极拳水平测定与竞赛规则》、《太极学纲要》等。96年应约制作了200分钟的太极拳教学带，在温州电视台、鹿城有线电视台反复播出。多次应邀携论文参加全国或国际性的学术研讨会，并获优秀论文奖。应聘担任海内外一些武术组织的名誉主席、特约总教练、顾问等。许多新闻媒介为其作了新闻或专题报道，他的传略已被选入《中国民间名人录》、《中国当代武术家辞典》、《世界名人录》等多部辞书中。

《太极十三势图说》

书籍目录

太极拳概述

- 一、太极拳：“道”的化身
- 二、太极拳的历史与现状
- 三、掌握好太极拳之要素

太极十三势

- 一、太极十三势释义
- 二、太极十三势动作名称
- 三、太极十三拳势图解说明
- 四、太极十三势图解

附录

- 一、作者师承关系表
- 二、怎样尽快掌握太极拳
- 三、太极拳水平测试定级标准
- 四、老子《道德经》摘录
- 五、太极拳论选录
- 六、太极道组图

后记

《太极十三势图说》

精彩短评

- 1、弄容很一般，有点后悔了．．．
- 2、我不知这亚马逊是怎么回事了，书说是打几折，15块，运费15块，最后收到书看到，书的定价只有10块。也是很薄很小的一本！！！！价格都乱来的。能有个说法吗？？？定价10块的书买到15块！天书呀！！
- 3、很拙劣的一本书！没什么看头，希望大家不要为其书名所迷惑。
- 4、太一般了，讨厌用照片，又不是特别帅。搞不懂他的鸟动作。
- 5、看了才知道太极原来只有13势啊，变得那么的易学，作者写了一本好书。
- 6、感觉不错，有值得学习的东西。
- 7、也算是同门吧。作者原名叫蔡森林。
- 8、说是南派:张松溪传授的,拳架如此,看来是真的失传了吗?

《太极十三势图说》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com