

《陈式太极招式解析》

图书基本信息

书名：《陈式太极招式解析》

13位ISBN编号：9787500943174

10位ISBN编号：7500943172

出版时间：2013-1

出版社：人民体育出版社

作者：王志

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《陈式太极招式解析》

内容概要

《陈式太极招式解析》较为详尽地阐述了陈式太极拳的特点和推手，系统地介绍了近代所流传的一、二路拳套，并把陈式太极拳的经典拳论、拳谱、经谱收入此书，不仅为太极拳传习者提供了指导实践的理论参照，也为太极拳研究者提供了难得的研究素材。

《陈式太极招式解析》

书籍目录

第一章 太极歌诀

一、太极入门歌

二、太极功用歌

第二章 陈式太极招式解析

第三章 太极拳练习答疑

附录一 十三势与太极圈

附录二 太极散手

附录三 《太极拳论》新解

跋

《陈式太极招式解析》

编辑推荐

王志编著的这本《陈式太极招式解析》共分三章，内容包括：陈式太极歌诀，陈式太极招式解析，太极拳练习答疑。后面附录太极拳杂录部分及理论文章，写得很生动，文笔老到，语言精练，对王宗岳的太极拳论解析得颇有新意，不仅对初学者大有益处，对广大太极拳爱好者也有很高的参考价值。

《陈式太极招式解析》

精彩短评

- 1、尽管是小册子，但归纳得相当好，而且又有光盘，可以互相参详。
- 2、名师之徒，应该错不了
- 3、原本对太极拳都没有什么认识，朋友介绍买了王老师这本书，看了之后觉得口诀朗朗上口又很适合初学者，推荐购买！当当的送货速度也很快~
- 4、没什么新意，陈式和洪式的杂交体，不伦不类。
- 5、基本解析了陈式太极拳的招式用法，是陈式太极拳爱好者的实用参考书。

《陈式太极招式解析》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com