

《赵堡太极拳十三式》

图书基本信息

书名：《赵堡太极拳十三式》

13位ISBN编号：9787500921660

10位ISBN编号：7500921667

出版时间：2003-1

出版社：

作者：王海洲

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《赵堡太极拳十三式》

内容概要

《赵堡太极拳十三式》介绍了赵堡太极拳的特点和动作要领，赵堡太极拳十三式的特点，初学者注意事项及赵堡太极拳十三式动作图解。

《赵堡太极拳十三式》

作者简介

王海洲现年55岁。生于1945年2月9日，祖籍河南省温县赵堡镇。从小喜爱武术，22岁拜其姑父赵堡太极传人张鸿道为师，习练赵堡太极拳和各种器械。1982年被温县体委武协评为拳师；1984年，被推荐担任温县武术协会常务理事、赵堡太极拳总会副会长兼总教练，曾多次带队参加全国各地太极拳盛会和推手擂台赛，其弟子在比赛中均取得好名次。曾先后赴四川、福建、广东、广西、湖北、山东、浙江、江苏、河北、辽宁等地授拳讲课，并在厦门市、贺州市、孝感市、重庆市、聊城市、武昌区、汉口汇岸区、汉阳青山区等市区先后成立赵堡太极拳研究分会。1990年，1996年，1998年，三次赴广西南宁和严翰秀先生合作整理了《秘传赵堡太极拳》、《赵堡太极拳械合编》、《杜元化太极正宗考析》等专著。中国人民体育出版社中国音像部邀其主讲赵堡太极拳、剑、棍、刀、技击、散手、套路欣赏，并制作了6部VCD光盘教学片。从1992年以来，应各地武术团体邀请，受聘为中国武式太极拳顾问，河北省邯郸市武术研究会顾问，武当山武当拳法研究会顾问，中国永年国际太极拳联谊会理事、名誉理事长，中国永年太极拳学院总教练等，并被河北永年国际太极拳联谊大会评为十三太极名家之一。

《赵堡太极拳十三式》

书籍目录

赵堡太极拳概要 一、赵堡太极拳的特点和动作要领 二、赵堡太极拳十三式的特点 三、对身体各部位姿势的要求 四、初学者注意事项 五、练习步骤赵堡太极拳十三式动作图解 一、说明 二、动作名称 三、动作图解 四、连续动作演示图 五、动作路线示意图

《赵堡太极拳十三式》

精彩短评

- 1、经典，有指导意义！
- 2、精华

《赵堡太极拳十三式》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com