

《史式八卦连环腿与指路拳》

图书基本信息

书名：《史式八卦连环腿与指路拳》

13位ISBN编号：9787500931270

10位ISBN编号：7500931271

出版时间：2007-8

出版社：人民体育出版社

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《史式八卦连环腿与指路拳》

内容概要

中国传统之武术，是中华民族传统文化中的一颗璀璨夺目的明珠，在世界文化中是独有的。史式八卦掌是董公海川传授给史计栋的八卦掌的一系列拳械，尤其是董公为史计栋度身量体创编的八卦连环腿，集中了史计栋的精湛的腿法和八卦掌的奥妙。本书主要介绍了史式八卦掌的源流，史式八卦掌的特点和基本要求，史式八卦指路拳以及史式八卦连环腿法四章内容。

《史式八卦连环腿与指路拳》

作者简介

史乃健，男，1963年生于北京。祖籍河北冀县小寨村。

幼年体弱多病，在家人的劝说建议下，于1975年开始随四祖父史富文（字景周，史计栋之孙）学习武术，练习家传之八卦掌，以求习武健身，后果然体格日益强壮。从此一发而不可收。在

四祖父亲自精心传授辅导下，勤学苦练，认真钻研八卦掌传承脉络，对八卦掌法、腿法、拳法、器械、功法的奥妙细心揣摩并有所体悟，坚持锻炼至今。

《史式八卦连环腿与指路拳》

书籍目录

第一章 史式八卦掌的源流 第一节 史式八卦掌的形成和发展 第二节 八卦掌宗师董海川生平简介
第三节 史式八卦掌创立人史计栋生平简介第二章 史式八卦掌的特点和基本要求 第一节 史式八卦
掌的理论指导总纲 第二节 史式八卦掌的“五形” 一、龙形 二、虎形 三、蛇形 四
、龟形 五、雁形 第三节 史式八卦掌的手型、步型、手法和腿法 一、主要手型 二、主
要步型、步法 三、主要手法 四、主要腿法 第四节 董公遗留的歌诀和经典语录 第五节 八
卦掌打法歌诀 一、手法打法歌 二、步法腿法歌 三、身法歌 四、交手歌 第六节 史
式八卦掌经典语录摘要第三章 史式八卦指路拳 第一节 史式八卦指路拳概述 第二节 史式八卦指路
拳谱 第三节 史式八卦指路拳动作图解 附：史式八卦指路拳运行路线图第四章 史式八卦连环腿法
第一节 史式八卦连环腿概述 第二节 史式八卦连环腿谱 第三节 史式八卦连环腿动作图解附录一
史氏世系表附录二 史计栋墓碑考实

《史式八卦连环腿与指路拳》

精彩短评

- 1、不错的一本书,在所有的史式八卦掌书中是最有价值的书,比起所谓的名家(狄兆龙的武当秘传八卦掌)及弟子(李义芹的史式八卦掌)写的书都好.那两本书纯粹就是忽悠人的..还是史家的人比较诚实,如能将史派这门其它的技艺都写出来就好了!!!!!!
- 2、这本书真的非常好,特别是连环腿最好,可是没有配套光盘,,八卦掌都是转圈的,照书学难度太大了,我费了好大劲,也搞不清方向,强烈要求出真人演练的光盘,一睹史氏八卦连环腿真貌

《史式八卦连环腿与指路拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com