

《陈式太极传统49式剑》

图书基本信息

书名：《陈式太极传统49式剑》

13位ISBN编号：9787807055785

10位ISBN编号：7807055782

出版时间：2007-10

出版社：成都时代

作者：马畅

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《陈式太极传统49式剑》

内容概要

太极剑是太极武术中著名的器械套路。在太极刀、剑、枪、杆等器械中，一向以太极剑的流传最为广泛。陈式太极剑兼有太极拳和剑术之长：一方面，它像太极拳一样，表现出轻灵柔和、绵绵不断、重意不重力的特点；另一方面还要表现出优美潇洒、剑法清楚、形神兼备的剑术演练风格。陈式太极单剑是太极武术中短器械的一种，套路布局合理、衔接紧凑，运动路线缠绵曲折、风格别致，真正体现出了陈式太极单剑以身带剑、蓄发相变、无孔不入、变化莫测、刚劲有力的技击技法。

随书附DVD光盘同步奉献，中文简/繁体可选字幕。

《陈式太极传统49式剑》

书籍目录

第一章 陈式太极——道术一休，拳剑兼修 一、“道术合一”太极拳 二、陈式太极：四百年传承，五流派正宗 三、陈式太极剑：由拳化剑，拳剑兼修 四、常练太极剑身体更强健 五、陈式太极剑修习精要 （一）陈式太极剑的特点 （二）重点要诀助你练好太极剑 第二章 陈式太极剑49式入门功法 一、剑器简介 二、标准握剑法 （一）持剑 （二）直握 （三）平握（满把） （四）双手握剑法 三、基本剑法 （一）刺剑 （二）劈剑 （三）撩剑 （四）挂剑 （五）点剑 （六）抹剑 （七）托剑 （八）架剑 （九）扫剑 （十）截剑 （十一）推剑 （十二）化剑 （十三）扎剑 第三章 陈式太极剑49式详谱 【第一段】 第一式：太极剑初势 第二式：朝阳剑 第三式：仙人指路 第四式：青龙出水 第五式：护膝剑 第六式：闭门式 第七式：青龙出水 第八式：翻身下劈剑 第九式：青龙转身 第十式：斜飞式 第十一式：展翅点头 第十二式：拨草寻蛇 第十三式：金鸡独立 第十四式：仙人指路 第十五式：盖拦式 第十六式：古树盘根 第十七式：饿虎扑食 第二段】 第十八式：青龙摆尾 第十九式：倒卷肱 第二十式：野马跳涧 第二十一式：白蛇吐信 第二十二式：乌龙摆尾 第二十三式：钟魁仗剑 第二十四式：罗汉降龙 第二十五式：黑熊翻背 第二十六式：燕子啄泥 第二十七式：白蛇吐信 【第三段】 第二十八式：斜飞式 第二十九式：鹰熊斗智 第三十式：燕子啄泥 第三十一式：摘星换斗 第三十二式：海底捞月 第三十三式：仙人指路 第三十四式：凤凰点头 第三十五式：燕子啄泥 第三十六式：白蛇吐信 【第四段】 第三十七式：斜飞式 第三十八式：左托千斤 第三十九式：右托千斤 第四十式：燕子啄泥 第四十一式：白猿献果 第四十二式：落花式 第四十三式：上下斜刺 第四十四式：斜飞式 第四十五式：哪吒探海 第四十六式：怪蟒翻身 第四十七式：韦驮献杵 第四十八式：磨盘剑 第四十九式：太极剑还原

《陈式太极传统49式剑》

章节摘录

插图

《陈式太极传统49式剑》

精彩短评

- 1、内容清晰，光碟好
- 2、真实地展示了一个太极拳新手成长所需要训练
- 3、还没仔细看。但马畅的都是比较实用和易懂的。
- 4、很好的书，还没看完
- 5、图文并茂,受益匪浅,是本学习的好教材.
- 6、价格有点贵物流还行价格有点贵物流还行
- 7、这本书很好！呵呵.....
- 8、书中的内容写得挺不错的，很适合老年人，希望下次还会有更好的类似的书出来，定会再购送给朋友们。
- 9、马畅著作，值得拥有！
- 10、马畅的书质量都很好，看得赏心悦目
- 11、图文并茂而又一目了然，简洁实用。
- 12、马畅的书买了一套的，挺好的。首先质量过关，其次马畅动作很到位，再次表示沉重的惋惜。。。
- 13、纸质非常好，是用原浆纸做的
- 14、好书，慢慢学。不会，随光盘。
- 15、出的非常界面友善！如果把几个动作分开做几个视频，这样单独观看就方便了
- 16、适合武术爱好者，发货速度快
- 17、还没练习，期待中。
- 18、太极拳学习
- 19、光盘已经用过好久，很花，但还能播放，可能是卓越觉得不好意思吧，就在里面多装了一张魔术教程光盘，但是这张更花，只能播放一段三十几分钟，再说我对这个也不感兴趣！
- 20、打开太极拳的不传奥义
- 21、书的纸张很好，图文并茂，看得赏心悦目，我很喜欢。我还买了马畅的56式太极拳的书和光碟，所以毫不犹豫地买了这本书。只是附带的光碟内容要多介绍一些太极剑的基础知识，比如怎样挽剑花什么的就好了。当当送货及时。谢谢！
- 22、书是全彩页的，质量非常好，光盘内容充足。马畅，示范者，才貌具佳，她的动作规范的让裁判无可挑剔，是学习者的好榜样。本书十分令人满意，年轻人会比较喜欢，老年人就不知道了。
- 23、给老师找太极拳入门书，上网查了很多，最后决定买这本，有书有DVD。。。货到后，看包装得很好，据说书也不错简单易懂！
- 24、很好!没有发现任何缺点!
- 25、印刷及纸张都还可以
- 26、质量很好，妈妈很喜欢
- 27、早上照着样子练练，身体觉得很舒服。
- 28、搜索的与下单的价格不同
- 29、马畅的书，太极都不错喜欢太极
- 30、包装贼结实，差点撕不下来光盘。
- 31、质量好守信誉重承诺~好
- 32、要是多个舞动的路线就更棒了
- 33、太极拳讲求的是以柔克刚，刚柔并济，软绵绵的动作并不是就没有作用，而是没有练到家罢了，这本书的动作虽然简单，但是要修炼好，却不是意见容易的事情，奉劝看本书的人要戒骄戒躁，静心平和的对待太极。
- 34、陈氏太极传统49式剑
- 35、图文并茂，书本印刷质量很好！写的很清楚。附带的光碟超好，图像清晰，分段解释直白简单。跟我的太极老师学完后，回家对着录像复习收益良多。值得推荐。不过最好有一些功底的人学最好。谢谢马老师！
- 36、我是22式、56式太极拳与49式太极剑都买了，书与DVD质量都很好。讲解很细动作舒展大方，突

《陈式太极传统49式剑》

出了陈式传统太极剑的特色。本人非常喜欢。

37、质量还可以，再细化些更好。

38、价格实惠，发货及时！

39、我爷爷喜欢

40、图象还算清晰、流畅。

41、陈式太极传统49式剑是太极的入门书，有DVD可以跟着学习，我觉得是挺不错的。可惜女师傅拍摄时应该用几个摄影机以多个角度拍摄，贼样会比较清楚具体的动作。

42、陈式太极传统49式剑

43、一颗流星划过夜空

44、马畅真是一表人才,才貌双佳,文武兼修,举世难得,是现代年青人的绝对榜样,她表演的太极拳也非常老到,一睹风采真正淋漓快意,爽心悦目.当当网真是想读者之所想.

45、商品很好。适合自学。推荐购买

46、可以跟着学的书，还有vcd。

47、此套路很好,此书设计印刷很漂亮,不过有些太浪费了,不便于学者购买

《陈式太极传统49式剑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com