

《武当太乙-游龙拳》

图书基本信息

书名：《武当太乙-游龙拳》

13位ISBN编号：9787535750938

10位ISBN编号：7535750931

出版时间：2008-5

出版社：湖南科技出版社

作者：朱明元

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《武当太乙-游龙拳》

内容概要

《武当太乙:游龙拳》主要介绍了武当太乙游龙拳、游龙剑的拳谱、剑谱、特点、练习步骤和注意事项。每个动作都有详细的说明和动作图解。其中武当太乙游龙拳插图多250幅，武当太乙游龙拳插图190多幅。对初学者或已学者都具有很好的指导作用。

《武当太乙-游龙拳》

作者简介

朱明元 1957年出生，湖南宁远县人，硕士研究生导师：现为中南大学营养学教授，中国营养学会理事。湖南省营养学会副理事长，国家武术五段。国家太极拳一级裁判员。

自幼喜爱武术，1977年开始练习外家拳，1985年后师从武当太乙游龙拳传人余安仁老师，擅长武当太乙游龙拳、太乙游龙剑、太乙七十二闭手以及四十二式太极拳、剑。1988年荣获长沙市武术比赛剑术第二名；1998年参加长沙市第四届体育运动会获武术竞赛太极拳（太乙游龙拳）、剑（太乙游龙剑）两枚银牌；同年参加湖南省首届大众体育运动会获42式太极拳、剑及传统太极剑三枚金牌；1999年入编《中国民间武术家名典》。

《武当太乙-游龙拳》

书籍目录

游龙拳 武当太乙游龙拳特点 动作要领 练习步骤 练习方法 注意事项 拳谱 动作图解附：游龙剑 武当太乙游龙剑特点 剑谱 动作图解后记

《武当太乙-游龙拳》

精彩短评

- 1、这本书买给退休后的老妈，当了一辈子老师，现在在社区练拳，希望这边书能帮到她！包装很好，内带光盘，如果折扣再低些，就更好了~
- 2、书的内容没有想象的那麼好，示范的也不是很令人满意。
- 3、给妈妈买的。她还很喜欢。
- 4、没介绍什么实在的内容
- 5、呵呵！有难度！
- 6、妈妈要的，很满意
- 7、和想像完全不一样，和电视上看的那种武林秘籍不一样。没什么特殊情况别买此书。
- 8、包装很好~~介绍也很仔细
- 9、书的质量不错，超值
- 10、作者拳打得好，书也写的详细。
- 11、作者拳打得好，书也写的详细

《武当太乙-游龙拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com