《比“生”前更美丽》

图书基本信息

书名：《比“生”前更美丽》

13位ISBN编号：9787806518915

10位ISBN编号：7806518916

出版时间：2011-1

出版社：羊城晚报

作者：石永红//曾艺

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《比“生”前更美丽》

前言

准妈妈们因为在怀孕过程中会产生许多生理上的变化与反应，而导致会有服药的机会，可是药物种类繁多，深怕准妈妈们吃了药下去会不会伤到肚子里的胎儿，因为妈妈母体本身会吸收药物，不过胎儿也是会跟着吸收，所以千万不能乱服药，不然有可能会造成畸形儿或者形成更严重的并发症！

《比“生”前更美丽》

内容概要

孕妇产后该如何保养和恢复自己的身体，在分娩期间准妈妈的饮食和休息该注意那些方面的问题？准妈妈的在产后该怎么恢复先前的工作生活和生活兴趣，《比"生"前更美丽:新科妈咪产后美体手册》将告诉准妈妈们科学有效的方法。

《比“生”前更美丽》

作者简介

石永红, 曾艺，知名妇幼类图书作者，在近几年出版了同类图书十多种。

《比“生”前更美丽》

书籍目录

顺利分娩的要素分娩的征兆分娩第一期(开口期)分娩第二期(娩出期)分娩第三期(后产期)产后身体变化(一)产妇身体变化(二)产后身体变化(三)产后身体变化(四)产后心理变化医院生活的内容分娩当天的生活产后第一天的生活产后第二天的生活产后第三天的生活产后第四天的生活产后第五天的生活产后第六天的生活产后第七夭的生活坐月子时间应多久产后要及时解小便产后恶露的护理不可轻视的产褥热产褥感染的临床表现如何防治产褥感染产后如何观察子宫产后为什么还有腹痛为什么提倡母婴同室产妇多吃鸡蛋好吗产后食红糖好吗……

《比“生”前更美丽》

章节摘录

顺利分娩的要素　　分娩的过程可以说是母体和胎儿共同努力的过程。　　分娩有三大重要因素：产道（胎儿的通道）、子宫收缩（把胎儿推出蔫的力量）和胎儿。　　那么，它们各自的任务是什么呢?　　(1）产道　　胎儿娩出的通道叫做产道，这里有骨盆（骨产道）和子宫口、阴道、外阴部（软产道）。平时无论哪儿都没有胎儿可以通过的缝隙。可是一旦产期临近，软产道周围的肌肉和韧带就会变软伸开，而且，骨盆的耻骨结合处也会松弛，并稍微张开，这是由于激素的作用。这样的变化，是为了在分娩时胎儿可以顺利通过。　　子宫反复收缩（宫缩），装有胎儿和羊水的袋子（胎膜）中的压力逐渐增强，压力会传到子宫口，这与用手压气球是相同的原理。随着压力的增强，胎膜从子宫壁脱落，整个袋子把子宫口撑开，这叫做胎胞。在子宫口开的前后，胎胞不能承受压力而破裂，引起破水，胎儿就可顺利通过产道。　　胎儿在子宫中的位置和姿势，都摆出一种便于生产的样子，也就是采取让身体中最大的头部先出来的头位，下颌靠近胸部，缩肩抱团（屈曲胎势）。通过产道时，几块颅骨合拢，头部变小或变长，这叫做变形机能。还有一点，为适应产道的曲线，胎儿自己旋转着出来，这叫做回旋。这些都是自然地进行的，这样婴儿就顺利地生出来了。　　……

《比“生”前更美丽》

编辑推荐

生完可爱宝宝之后的你，估计唯一的美中不足的就是镜子中的自己了。《比"生"前更美丽:新科妈咪产后美体手册》帮助妈妈们重新恢复美丽与自信，解决孕产期间所面对的烦恼！

《比“生”前更美丽》

名人推荐

准妈妈顺利孕产之后该注意什么，该如何恢复先前的自身美丽与生活状态，本书将做出系统的解答。

《比“生”前更美丽》

精彩短评

1、内容太空，不建议购买

《比“生”前更美丽》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com