

《私密时尚.塑身卷》

图书基本信息

书名：《私密时尚.塑身卷》

13位ISBN编号：9787503225062

10位ISBN编号：7503225068

出版时间：2005-1

出版社：中国旅游出版社

作者：许苇

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《私秘时尚·塑身卷》

内容概要

翻开本书，你能否体味“为柔美而舞动，为健康而跳跃”的健康生活理念，享受“因为专业，所以权威。因为科学，所以值得信赖”的个性化贴身美体塑身服务？

瘦身，一直是女性朋友不倦的关注，除了白皙无瑕、细嫩光滑的肌肤，匀称纤瘦的身材更是女人永远追求的目标。

瘦身不是一朝一夕就可以做到的事，持之以恒，你就会拥有曼妙的身材。记住，世上没有丑女人，只有懒女人！

书籍目录

一 丰乳翘臀

1 丰乳

2 翘臀

二 纤腰收腹

1 纤腰

2 收腹

三 瘦脸美颈

.....

四 美腿纤臂

.....

五 减肥招数总动员

.....

六 明星减肥面面观

.....

章节摘录

书摘6 美颈穿衣法 1.脖子细长或肥短的女性穿着诀窍 脖子细长而有骨感的女性不妨试一试以下方法；(1)立领：领口用大蝴蝶结、蕾丝花边、荷叶边缀饰。(2)短项链或颈圈，可以分割脖子的长度。(3)头发长度过肩，穿V字领或低领口衣服时，脖子上应系丝巾或戴项链。(4)避免把头发挽高成髻或剪短发，垂肩的长发可使上半身的线条看起来较柔和；如果需要头发挽成髻时则应穿高领，或领口缀满花边的衣服。脖子肥短的女性应该穿以下几种领形；(1)头发尽量梳高，远离脖子，可穿用较深印V形领和U形领，使脖子和胸前的肤色连成一体，增加脖子的相对长度。(2)领子的形式越简单越好，领口稍微开低一些，切忌在领口处装饰花边、蝴蝶结等任何使领口看来复杂且庞大的装饰品。(3)不宜穿高领毛衣。

2.领形与不同的脖子搭配问题 人的脖子在着衣时有它不可忽视的作用。一般人，尤其女性，脖子以粗细适中而稍长为美，这样人显得挺拔精神。脖颈过长的人，最适合选立领、一字领以及一些装饰有花边的较高的领子，这样能把过长的脖颈掩盖一部分从而不露其长。脖颈较短的人在选择衣领时应遵循一个原则，那就是，尽量拒绝领深在锁骨以上的领子款式。而且，领式愈简单愈好，如果加花边，则只可向下走不可向上去。较粗或较细的脖颈，对于衣领的选择也是这样的辩证关系。粗，则往竖向拉，如V领、大圆领；细，则往横向走，如一字领、小圆领、翻领、竖领等等。与领形和脸形的关系相同，领形与颈形的关系也是可以变化的，原则与前面所说一样。总之，穿起来大方、美丽而别具风采，是我们在一切衣着方面的总原则。领口的大小是决定脖子粗细美感的重要因素(1)宽大开领的洋装使脖子看来纤细 衣领的开幅较宽大，能使脖子看起来纤细，在漂亮的有檐帽子的点缀下，脸部也显得细小了许多。整体的装扮充满优雅、浪漫的气息。(2)深开领印衬衫巧美化 以深开领的或呈V字领的衬衫最适合脸部大、脖子粗的人穿着。垂直的长发也能改善脸部的轮廓，使脸部看起来较小。(3)以水兵领针织服配合V字领或帽子来协调 水兵领配合V字领的毛衣随意而娇媚，使脸部变得细小，脖子变得细长美丽。大开领的水兵领配有檐的帽子，也能改善。(4)以双重V字形的搭配掩饰缺点 在小V字形衬衫领上，加入V字形羊毛外套和西装外套，可使脸部看起来较小，颈部变长。(5)以衬衫和领带强调直线 想使颈部看起来细长，可穿着小V字领的衬衫，并配合一条红底白点的长领带即可。……插图

《私秘时尚·塑身卷》

编辑推荐

翻开本书，你能否体味“为柔美而舞动，为健康而跳跃”的健康生活理念，享受“因为专业，所以权威。因为科学，所以值得信赖”的个性化贴身美体塑身服务？瘦身，一直是女性朋友不倦的关注，除了白皙无瑕、细嫩光滑的肌肤，匀称纤瘦的身材更是女人永远追求的目标。瘦身不是一朝一夕就可以做到的事，持之以恒，你就会拥有曼妙的身材。记住，世上没有丑女人，只有懒女人！

《私秘时尚.塑身卷》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com