

《一个女人的成熟》

图书基本信息

书名：《一个女人的成熟》

13位ISBN编号：9787501158867

10位ISBN编号：750115886X

出版时间：2005-1

出版社：新华出版社

作者：[德] 乌苏拉·努波

页数：376

译者：丽红,那滨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一个女人的成熟》

内容概要

《一个女人的成熟》

作者简介

乌苏拉·努波，德国著名心理学家，女性心理问题专家。较有影响的著作有《抑郁症——被低估的疾病》、《自私的陷阱》、《论早期精神创伤》、《明天我们会更美》等一系探究女性心理方面的著作。

《一个女人的成熟》

书籍目录

一 做一个奢华女人的10个信条

- 1 坦然面对他人的唇枪舌剑
- 2 让发号施令的“隐者”闭嘴
- 3 别轻易“贱卖”自己的情感
- 4 不要刻意找寻节食配方
- 5 潇潇洒洒与“性”共舞
- 6 做个执著的我行我素者
- 7 维护自身的经济独立
- 8 果断踢开拦路虎和绊脚石

.....

二 做一个从容女人的10个信条

.....

《一个女人的成熟》

精彩短评

1、在购买之前，看到只有两条评论，而且评价都不高！心里有些忐忑，但是读了它的目录和一些章节，我还是决定购买！也可以说是病急乱投医吧！工作生活都顺利，只是自己不快乐，心情很压抑，想为自己找个出口，就到当当寻找可以解决问题的书！我买了30多本，只有这本让我有写下评论的冲动！这本书适合那些面临生活困境和心里困境的女人看，也只有到了那个心中有了强烈的要寻找答案并进行改变的意愿产生的时候，你才能静下心来阅读这些可能一开始就让你不是很愉快的话语！当我看到20页的时候，我决定把这本书的阅读过程和感想当作我的私人日记！

每一个心理测验我都认真地完成了！结果把最真实的我，最真实的内心都展现出来了！这些结果打破了我的伪装，撕开了我的自欺欺人。今天我看到了第9章，找出自己真实的想法！看完之后我一个人坐在办公室号啕大哭，因为在这里，我心中掩藏了很久的伤疤又在一次跳了出来！也让我真正地找到了已经丢失了20多年的自己！

当然书里的话不一定全对，但是它不客气的语言能直接刺中你心中掩藏起来的连自己都没有发觉到部分，当然这必须要在你愿意真实地面对最真实的并不完美的自己的前提下才能成立！

无论如何，至少这本书里的心理测量还是一个很好的了解自我的途径！

我今天准备为我的那些同样面临心理困境的女朋友送上这份礼物！如果你也面临类似的状况，真的建议你静下心来，看这本书，进行一次自我发现之旅！

2、是么，有时间看看...

3、书是旧书。。。第一次出现这样的情况。希望亦是最后一次。。。。

4、好久没有登录了，只顾着浏览，没想到会得到朋友们的回应，这是今天的意外惊喜哈！呵呵，看到自己当时写下的文字，我竟然有些许感动，想起了王菲的《笑忘书》，感觉就像读到一封许久之前的写给自己的情书~~~~

5、我从来没对书做过差评，不过这次感觉太烂了，怀疑是不是作者本人写的，虽然花了8块6，感觉**受骗，还不如随便在地摊上买本，能不能退货啊，晕

6、这本书我还没看，听你这么一说，更是吸引我啊！

7、需要努力

8、图书馆文学阅览室 有收获有失望

9、蛮想看的~~

10、我想看这本书

11、当时我哪根筋搭错了要看这本书？！

12、不是浮躁的都市快捷文字。里面还有一些心理测试也蛮好玩的。不同的状态，不同的阶段阅读都有收获

13、to be yourself, being happy, self-confident, sufficient, and successful

14、还没看，

但真的想要变成熟

15、犀利的笔触，好书

16、很值得一看~~~

《一个女人的成熟》

精彩书评

1、呵呵，居然没有人来说说自己对这本书的感觉，真是有点儿埋没了这本好书，呵呵我来说一说吧，还是好多年前看的这本书，当时还不知道有豆瓣。今天给一个朋友推荐了这本书，我还信誓旦旦的让她来豆瓣看看书评，呵呵，来了一看居然啥也没有，就自己来一段吧。这本书最吸引我的是那个“奢华女人”的说法，让我突然意识到，一个女孩子一样可以活得恢宏大气、活得自由舒展。书中很多东西都已经忘记了，可这种感觉却在我心里长长的留了下来。也许，成熟还在于有勇气又有力量活出真正的自我，着同样适用于男性。

《一个女人的成熟》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com