

《爱尚健康生活》

图书基本信息

书名：《爱尚健康生活》

13位ISBN编号：9787548403487

10位ISBN编号：7548403488

出版时间：2010-11

出版社：哈尔滨出版社

作者：崔钟雷

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱尚健康生活》

内容概要

《爱尚健康生活:真淑女时尚讲堂》将符合当今时尚潮流的美丽讯息分门别类地呈现给所有热爱美、关注健康的女性，内容涉及女性养颜、美容的方方面面，同时还附有美颜产品推荐，让女性读者在眼花缭乱的众多美容产品中找到适合自己的品牌，美丽永驻。

书籍目录

Part 1 美颜达人

- 美颜教程——认识你的肌肤
- 美颜搜搜——化妆品分类
- 美颜放大镜——化妆品生产日期辨别
- 美颜必修——科学、彻底洗脸法
- 年龄VS护肤
- 美颜讲堂——精致面容
- 美颜速成——妆点世界
- 美容加课——手足护理
- 美容升级——呵护全身

Part 2 美发沙龙

Part 3 美服盛装

Part 4 美体修形

Part 5 美饰华佩

Part 6 美容饮食

Part 7 美容摩法

Part 8 美问美答

Part 9 附录

护肤品

服装

编辑推荐

《爱尚健康生活:真淑女时尚讲堂》收录了符合当今时尚、潮流的美丽讯息，以及海量的健康保健常识，让爱美的女性改头换面，从形象到气质帮你做一个内外兼修的完美女人。《爱尚健康生活:真淑女时尚讲堂》将针对不同皮肤的不同特点指导女人做好日常肌肤的护理，打造无懈可击的优质肌肤，让不同年龄的女性找到自己的美丽，让她们更加自信；我们还介绍了一些常用的化妆方法，比如彩妆、裸妆和烟熏妆，帮助您掌握化妆的诀窍，让您成为化妆高手，让您知道没有丑女人，只有懒女人；《爱尚健康生活:真淑女时尚讲堂》还会介绍一些不同的发质特点，让美女们了解自己属于哪种发质，根据自己的发质选择适合自己的护发产品，与此同时《爱尚健康生活:真淑女时尚讲堂》还为您介绍了当下流行的各种发型，让您自己就能成为美发大师；我们介绍了一些服饰搭配的技巧，从服装搭配的角度帮您成为“百变精灵”；《爱尚健康生活:真淑女时尚讲堂》还介绍了一些具有美容作用的食物，让您知道食物也有神奇的地方。

《爱尚健康生活》

精彩短评

- 1、很实用的一本书 我很喜欢
- 2、对于平时化淡妆上班的白领来说，相当实用，很有价值~

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com