

《快乐女人》

图书基本信息

书名：《快乐女人》

13位ISBN编号：9787561321652

10位ISBN编号：7561321651

出版时间：2000-12

出版社：陕西师范大学出版社

作者：圣弗兰西斯科·加莉

页数：251

译者：左蕾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《快乐女人》

内容概要

本书创电横生、乐趣无穷、幽默多样的快乐法则，帮人们从消沉、焦虑、低落的逆境中突围，开始快乐而积极的生活等内容。

这是一个压力无处不在的时代，所以快乐的面容少见了……女人们用高昂的代价修复日渐逝去的青春，但这怎能与快乐匹敌？其实人生的每一刻都是一个选择点，从现在开始吧，向生命、向爱、也向自己说一声：我想要活得快乐！

《快乐女人》

书籍目录

第一章

刹那间的轻松之美/ 第二章

用美丽想法去实现快乐/ 第三章

快乐女人的智慧/ 第四章

来自灵感的女性/ 第五章

灵性就是美/ 第六章

反应灵感的情调/ 第七章

把握生命每一刻的感动/ 第八章

情感的痛快故事/ 第九章

生命所在之处/ 第十章

快乐即魅力/

《快乐女人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com