

# 《做女人的艺术》

## 图书基本信息

书名：《做女人的艺术》

13位ISBN编号：9787807000884

10位ISBN编号：7807000880

出版时间：2004-08-01

出版社：三环出版社

作者：托马肖尔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《做女人的艺术》

## 内容概要

做女人也有她的独特艺术吗！也许您并不了解，美国纽约市“芝娜妈妈教你做女人的艺术”学校创始人瑞芝娜·托马肖尔告诉你如何做才是女人的艺术……

做女人的艺术实际上是一种积极思考的力量。别再想着要做一个“乖”女孩儿。别再整天想着讨好你的伴侣，家人，同事或朋友，想要做到这一点，首先要有坚定的态度，绝妙的幽默和反叛传统的智慧。

无论是精神上，情感上，还是身体上，女人与快乐之间有一种特

# 《做女人的艺术》

## 作者简介

瑞芝娜（取自拉丁文“女王”一词·托马肖尔是“芝娜妈妈教你做女人的艺术”学术的创始人，这是她与她丈夫布鲁斯在纽约市共同创办的一个机构。她曾在芒特·霍利奥克学院学习，获戏剧艺术学士学位。

# 《做女人的艺术》

## 书籍目录

前言

序言

第1课 愉快案例

第2课 做女人的艺术之激活欲望篇

第3课 做女人的艺术之获取快乐篇

第4课 做女人的艺术之万种风情篇

第5课 做女人的艺术之把握美丽篇

第6课 做女人的艺术之心灵黑暗篇

第7课 做女人的艺术之御夫有术篇

第8课 做女人的艺术之获取丰裕篇

第9课 学习指导

附录：芝娜妈妈（即瑞之娜·托

# 《做女人的艺术》

## 精彩短评

- 1、一本教你如何展露女性魅力的书,要想给予快乐,必须先了解快乐.快乐从来的可以带来爱,如果你是一个快乐,愉悦的女性,自然会有很多异性被你吸引.本书教授很多如何自我愉悦的技巧.尝试了解自己,取悦自己
- 2、有点墨迹,翻来覆去就那么一个道理,要是人都能那样,就乱套了
- 3、中国人骨子里讲求含蓄,这本书告诉我们:“自我感觉良好的人容易成功。”自我感觉良好在中国人看来是嘲笑别人没有自知,不谦虚。但是实践证明,自我感觉良好真的能让人振奋和自信起来。喜欢这本书里面蕴含的道理。
- 4、可以作为消遣的书看看,但是国情不同,某些理念可能也不太适用,但是主要观点还是值得欣赏的.
- 5、我觉得这本书告诉女人的想法是好的,只是不太符合中国的国情。可是本书还是有可以学习的地方,至少告诉女人怎样去自信!
- 6、q我觉得书内容还可以,不过没有那么新~
- 7、阅读之后心旷神怡~~感觉不错滴~~~
- 8、无论做什么都要讲究艺术,做女人尤其是!
- 9、书中有几个道理和训练不错,看看就可以,不具备收藏价值,觉得有点亏!!呵呵。中心思想就是女的要随性情生活,才能快乐。其它的东西也没怎么讲。建议借阅,不要买!
- 10、和很多类似的书一样都是抄来抄去的,没什么特别的,以后类似的书是不会再买了
- 11、每个女人都可以是女神,只要你愿意!
- 12、虽然书里偶有几个错字,但是重要的是书的内容&#183;~~~有人可能觉得很无聊,可这就是生活的道理,女人,让自己快乐,那么也会不断发生奇迹的哦&#183;~~~我还买了送给朋友了~~呵呵
- 13、做女人,就要做快乐的女人,更热爱自己的女人
- 14、以前曾经有这么一本书,但送给了朋友,这本书确实是需要经常看看的,所以又给自己买了一本,没想到很快就到货了.虽然书里面的内容对一些接受保守教育的人确实难以接受,但传统和新思想两者相结合会是不错的选择!
- 15、劝大家不要买了,书拿到手几次想看完都没实现,太没有吸引力了!

# 《做女人的艺术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)