

《女心理师》

图书基本信息

书名：《女心理师》

13位ISBN编号：9787563920570

10位ISBN编号：7563920579

出版时间：1970-1

出版社：北京工业大学出版社

作者：李晓冰

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女心理师》

前言

很多女人会自问：我该有的幸福是什么？是奢侈的物质享受，还是丰富的精神感受？是拥有一个幸福的家庭，还是拥有一份成功的事业？其实，人幸福与否是自己的感觉，局外人很难体会。幸福没有固定的标准，也没有固定的模式。它是来自人内心深处的一种感觉，从某种意义上说，更是一种心态，一种习惯，一种满足。幸福女人心中经常会有柔柔的彩虹，那彩虹之光会照亮这女人，从而改变这个女人的心态和形态，使她特别善良和具有同情心。热恋中的女人通常会有幸福感，因而也会有迷人的容颜。与这种女人相处，会感到她们特别宽容和善解人意。从这个意义上说，美好恋情也就是女人幸福的基础。女人情感受挫最容易伤心，其不幸状态很难掩饰。情感受挫的女人会很恨男人，会因一个男人而对所有男人失望。女人情感受挫时又最脆弱，这时候即使很差劲的男人都容易乘虚而入获得她的芳心。不过，有时女人情感受挫会很极端，会对不知趣的男人加倍愤怒。那些与人交往不顺或工作不顺的女人也会觉得不幸福，她们如果长期不顺，就会怀疑人与人之间的真诚是否存在。受这种心态影响，她们的性情会变得沉闷和圆滑。当她们独处时会很沉闷，一有别人就会很圆滑。这种人还多嫉恨，会无缘无故地仇视别人的幸福，甚至还会刻意去破坏别人的幸福，来平衡自己的不幸和空虚。

《女心理师》

内容概要

《女心理师:破译女人幸福的情感密码》主要内容：也许，在现今的社会中，强大的压力、梦想与现实之间巨大的落差，总会让我们心中郁郁而疾。如果不想焦虑寡欢地生活。最好的办法，也许。只有心理自救。不要赶路赶得那么急，留一点时间给自己，休憩一下，环顾四周。冷静地看看自己的生活，理性地剖析自己的心理，这样，才不至于在生活的迷雾中抑郁、恐慌。《女心理师:破译女人幸福的情感密码》，就像送给女人的礼物，需要你亲自开启，静下心来，细细品读。从十你能发现通往幸福之门的正确方向。

书籍目录

第一章 四大自然心像的后天整合同情心·同理心：母性原爱的清滤镜同情心与同理心的人文意义同情心与同理心，女人魅力的源泉冷漠，同情心与同理心的大敌同情心、同理心的心理孕育方案平常心·随缘心：女人处事的起始点有心栽花花不开，无心插柳柳成荫宿命观者只因心理不能随缘什么样的女人容易被孤立？培养平常心和随缘心的方案嫉妒心·排斥心：女人善恶的“甄别刷”产生嫉妒心的成因及失态表现认识嫉妒的危害智慧型女人不用嫉妒拯救嫉妒之心的方案虚荣心·攀比心：女人情绪的晴雨表虚荣与作伪虚荣与攀比虚荣心与张扬虚荣心的危害控制虚荣心作怪的方案第二章 生理五“感”，心理五“症”莫名优越感莫名优越感的产生莫名优越感的表现克服莫名优越感的心理方案性别神秘感认识性别神秘感性别神秘感下的心理扭曲调适性别神秘感的方案婚育使命感婚育使命感的今占观婚育使命感带来的困惑婚育使命感的心理调适方案家庭依附感认识家庭依附感家庭依附感的危害克服家庭依附感的心理调适方案装扮入时感装扮入时感下的女人心理装扮入时感的危害克服装扮入时感的心理调适方案社交恐惧症认识社交恐惧症社交恐惧症的起因及危害社交恐惧心理的自我调适方案房事焦虑症认识房事焦虑症产生房事焦虑症的心理分析调适房事焦虑心理的方案自我强迫症女性自我强迫症的生成原因女性自我强迫症的两面影响自我强迫心理的调适方案婚前抑郁症认识婚前抑郁症对婚前抑郁症起因的分析婚前抑郁症的自我调整方案习惯性撒谎症女人的谎言何其多习惯性撒谎症的危害消除撒谎习惯性心理的方案第三章 可以活在矛盾里，但不能活在迷雾中拒绝被扭曲，首先是别扭曲了自己“扭曲”之于女性缘自何来？“扭曲”行为之种种危害扭曲心理的自救方案远离烦恼，“第六感”亦浅尝辄止“第六感”有多可信？女人容易产生“第六感”的原因驱散心灵烦恼的方案一心为减肥，心理增肥为哪般？心理不可承受之重过度心理压力的危害心理减压方案“女人不愁嫁”，待到大龄改独身？“独身女人”所为何来？独身女人的心态不是所有女人都适合独身家：心灵的港湾独身者心理调适方案第四章 让感情随着心的跳动而丰富第五章 和谐的婚姻绝不只是柴米油盐第六章 天堂的婚房倒塌时第七章 “天平女人”：拿什么救赎心理的“奇数砝码”？第八章 为女性心理解压支招

章节摘录

宿命观者只因心理不能随缘众所周知，很多女人爱算命。若是仅仅把“算命”当一种娱乐、一种消遣倒也罢了，而钟情于算命的女人却不这样，当她想解决什么心理困扰问题时心中无解，就想到了算命。于是，只要手中有一副扑克牌，给她时间，她可以一天算无数次“命”，更糟糕的是，她们笃信算的命是“准”的！其实，爱算命的女人最大的心理症结就是心理不能也不愿随缘，并容易产生对未来的不安感。这种女人比较迷信“天命”权威，自己缺乏分析和判断能力，容易被神秘的事物所蛊惑。所以当遇到重大问题时，她们往往表现得无所适从，需要“命理”的“指点迷津”，才可“恍然大悟”。爱算命的女人心理之缘与人间之缘落差很大，因此对烧香拜佛、许愿还愿之类的事也乐此不疲。若在书刊市场上发现有《手相看人生》、《相命大全》、《命理探源》什么的，就更是如获至宝了。因为她们把心理之缘全部交给“命中注定”了。再看“半仙”、“大师”、“风水先生”之类，也正是看透了女人这一心事，辗转于寺庙内外，觊觎着女人兜里的钱。女人也怪，平时买盐打醋都要精打细算，可每逢“半仙”之流，出手却十分慷慨，绝无半点心疼之意。事后，还一迭连声说“真准”、“真神”、“不可不信”云云。有的女人算完命一笑了之，有的女人则为算命而动起了真格，结果把自己折磨得不成样子，事做不成，饭吃不香，觉睡不着，成天恍恍惚惚，仿佛命运真是天注定，真是“半仙”“大师”算准的似的。几年前我和几位老友前去嵩山少林寺玩。少林寺有个千佛院，听说是登丰市注册的“相面风水大师”，算命巨灵。

《女心理师》

后记

承蒙大学时的好友李玉君女士的信任与委托，接下了《女心理师》这部稿子的撰写任务。坦白地说，一开始，仅仅是出于对探索同类人心理的一种兴趣，到真正操作起来，才发现难度不小。因为我先前主修的专业与心理学不是“一条道”，感觉有点才疏学浅的窘迫。后来，著名出版策划人秦林先生帮我拉了具体的撰写纲目，让我从中体悟到许多与我的专业可以产生对接的灵感。借着灵感的东风，我查阅了数百万字的相关资料。摄取其精华，历经四个月，终得一隅，现呈予读者，希望能给关心与探讨女性心理的各界人士带来一些积极有益的借鉴。心理学的分类比较繁杂，而女性心理的探讨更是繁杂中的繁杂。都说“女人的心，天上的云”。一个男人纵然可以与一个女人过一辈子，但未必能读懂一个女人每时每刻的心。听起来好像很缥缈，其实这恰恰反映出女性心理是一门永远也探究不完的学问。任何一本再有权威的女性心理专著，也不可能成为涵盖所有女性的“不二”教本，要不，哲人怎么会说“每一个女人都是一所学校”呢？然而这并没有给我撰写《女心理师》这本书带来太大的阻碍。毕竟，作为女性本身，我耳濡目染同类的心迹的机会相对比较高。我的母亲、姐姐，以及所有诸多可敬可爱的成功女士的不凡经历，都给我留下了深切的体会。我从她们身上看到了女性的坚强、隐忍、贤淑和母性关怀，可是不得不承认，在自我心理调节方面，她们并不都是无懈可击的。

《女心理师》

编辑推荐

《女心理师:破译女人幸福的情感密码》适合广大女性读者阅读。犀利敏锐地剖析人性，宽容理性地注视生活。身体出了毛病可以用先进的医学手段进行治疗。心灵若是出了问题呢？女人，要做自己的心理咨询师。

《女心理师》

精彩短评

- 1、每次看别人的感情时 都会联想自己 最后把自己思索的糊涂了
- 2、包装还不错内容就很一般了
- 3、毕淑敏，心灵医生！
- 4、通俗易懂，道理浅显。大抵生活便是如此，事不关己时，道理人人明白；关乎于己时，却又那么糊涂。闲暇可翻看，但期望不必太大。
- 5、有些地方看不明白
- 6、聆听内心的声音，坚韧而美丽
- 7、还行

《女心理师》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com