

《魅在30》

图书基本信息

书名：《魅在30》

13位ISBN编号：9787507824889

10位ISBN编号：7507824888

出版时间：2005-6

出版社：中国国际广播出版社

作者：可人

页数：370

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《魅在30》

内容概要

因为生命前29年的跌撞与刻痕，成就了30岁独有的风韵，就算面对双十令人难以逼视的灼灼光华，也在更胜一筹的朗朗自信。年龄只是你生理的一个代表数字，人的青春更重要的是来自心理的调试。魅力女人从未因年龄而不知所措。

30岁是女人最具风采的年龄，30岁是你容貌、学识、经验综合分最高的人生阶段，这时的你应该具有自信与优雅。每个30岁的女人都是一本书，故事的情节非常精彩。经历了为人妻为人母的女人，没有了小女孩的娇纵任性，更懂生活，更懂男人。虽然红颜少了，色彩淡了，可积淀多了，韵味足了，只要他仔细欣赏，自己的每一打皱纹，都能拨动他灵魂深入的那根弦，让他心醉，在某种高度上为30岁的灵性女人击节吧赏！

30岁之美好，有太多的“因为”，如果只能以一句话来形容，那就是---30岁，一个生命可以重新洗牌的机会，说什么敢不能自动弃权。女人30岁开始重新审视自己走过的路，感慨因昔日的幼稚和任性而付出的代价，同时又开始寻觅自己新的位置。30岁的女人还有梦，所以人生是如此的多姿多彩：既有春的浪漫，又有秋的成熟，还不管夏的火热，同进也蕴藏着冬的冷峻。查是魅力的三十，不会从天而降，如果之前的29年你不够努力，那么过了30岁也不会有奇迹出现。

本书为30岁左右的女性而写，通过对年龄、减岁、魅力、美丽、心理、工作、婚姻、性爱和未来等九个方面，对这个年龄段的女性的心态和行为方式的所感、所悟，以女人的视角，形象生动地为女人提出合理的建议。

希望，每一个人都能具备一颗清澈丰富的心灵欣赏30岁的女人的美丽，而作为的美丽，而作为女人的我们，也能永远拥有一份让别人欣赏的美丽---无论在什么年龄段里！

书籍目录

A 30岁女人的年龄问题 30岁，阿姨的年纪，成人的开始，梦想开始凝固，爱情正在告一段落，人生开始加速，狂欢却已阑珊。从青涩到成熟 浸泡在家的温馨里 30岁---半新半旧的女人 30岁女人的八个抽屉 女孩，女郎、女人 “三十而立”与“三十而栗” 还不到三十你不必在乎 30岁前你要做的30件事

B 30岁女人的减岁问题 30岁女人已进入生命中的分水岭，无论付出多大的代价，青春已一云不复返了，30岁的女人也就更有一些平淡和恬静，即便这样她们依然一如既往地挑战风貌，挽留年华。保持青春的要诀 女人怎能不怕老 让自己再年轻些 藏起你的“真年龄” 造一张20岁的脸 让皱纹也是美的 30岁女人的护手秘诀 脸部也要做运动 永葆30岁的形体 刘嘉玲年轻10岁的秘密 三十，健康的多事之秋 “压”出的毛病 “坐”出的毛病 “看”出的毛病 想问而不敢问的问题 科学生活24小时 女人三十合理生活 吃也要吃出健康

C 30岁女人的魅力问题 虽然美貌会随着年华逝去，然而那举手投足间的风华却是令人、弥久不忘，这是风貌年轮沉淀在我们脸上的生活精华。女人三十风情万种 女人三十一枝花 “阳光女人”的气质 女人可以永远美丽 每天智慧一点点 形成独特 沐浴爱的阳光 现代妇性的“OBS”消费 现在如何做女人 成为有魅力的女伴 30岁的玫瑰---贝隆夫人

D 30岁女人的美丽问题 “一个人的青春时期一过，就会出现像秋天一样优美的成熟时期。这时候，生命的果实便像熟稻子一样，在美丽平静的气氛中等等收获。”泰戈尔这样说。美丽在30岁绽放 下辈子我还做漂亮女人 充分展示性别美 寻找自己的时尚形象 漂亮者生存 新面貌只会衰老，不会过时 美女是被逼出来的 到底“生”还是“升”

E 30岁女人的心理问题 女人总要执拗好久以后，才懂得放松紧绷的神经，才懂得回到自己心上，好好照顾自己，好好宠宠自己。剩下的半杯水要细细品 寻找恐慌的出口 职业女性的心理疲劳 从失望中恢复 孤独，是一种辉煌 30岁，心愿是什么 恋爱中的“年龄恐惧症” 爱，需要理由吗 38 的快乐女人 笑一笑，十年少 30岁，我们没有理由不快乐 何不简单生活

F 30岁女人的工作问题 在高速盖的城市中，保持缓慢惬意的生活，反而需要更高超的“驾驶技术” 困惑一：蜡烛两头燃 困惑二：年龄是一道坎 困惑三：面对透明的天花板 工作是快乐的 30岁前如何达到年薪10万 给自己一个准确的定位 30岁转行，机会有多大

G 30岁女人的婚姻问题

H 30岁女人的性爱问题

I 30岁女人的未来问题

《魅在30》

媒体关注与评论

书评不知从何时起，眼角已有了细细的皱纹，悄无声息地，生命已进入而立之年。当[再回首]在耳边响起，感叹悠悠岁月，多想留住青春匆忙的脚步。因为生命里前29年的跌撞与刻痕，成就了30岁独有的风韵，就算面对双十女孩令人难以逼视的灼灼光华，也有更胜一筹的朗朗的自信。年龄只是你生理的一个代表数字，人的青春更重要的是来自心理的调试。魅力女人从未因年龄而不知所措。

《魅在30》

精彩短评

- 1、拿到手的时候，就觉得书很旧，像是在仓库里放了很久。翻开书读了几章，发现书的内容陈旧，都是陈词滥调，老生常谈，没有任何新颖的观点，更让人气愤的是，把30岁的女人说得像黄花菜，还说35岁到59岁是中年，这都什么年代了，35岁就中年了。
- 2、買這本書之前是看了一些介紹的，有些內容寫得很好，買回來后，仔細看了，對自己幫助也很大，不錯！
- 3、很不错，很好，有帮助。

《魅在30》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com