

《巴黎女人的时尚经》

图书基本信息

前言

穿出巴黎风 你不必生在巴黎，也可以拥有巴黎女人般的时尚魅力 来自法国南部海边小镇圣特罗佩（Saint-Tropez）的我就是最好的例子。所谓的巴黎时尚是一种态度，一种心境。巴黎女人融合了摇滚客的叛逆与资产阶级的世故，永远引领风骚。她们拥抱时尚却绝不盲从，懂得轻巧地避开流行陷阱。巴黎女人是怎么做到的？她们吸取流行精华，再用自己的方式展现，最高指导原则为：流行应该是件有趣的事。对于时尚，巴黎女人自有一套黄金法则，但偶尔也会小小愈界，因为出其不意也是她们的风格之一。在此我归纳出6大重点，带领大家破解巴黎女人的时尚基因密码。穿出巴黎味，就是这么简单！

套装出局 成套的装扮是种罪恶，混搭才是王道！巴黎女人的造型重点是混搭不同的风格和品牌，巧妙打造兼顾时髦与预算、让人眼睛一亮的巴黎风情。比起抄袭T型台上的模特儿，巴黎女人宁愿多花心思挑选一只别致的古董皮包，配上质感好的开司米毛衣。巴黎女人，不会局限在同一家店里选购成套的上衣和裙子，道理很简单：拒绝整套埋单、不断增添新意才叫时尚。

挥别闪亮 左岸万岁！塞纳——马恩河左岸的巴黎女人，走到哪里都是目光焦点，与众不同。她们游走于圣日耳曼——德佩（St.-Germain-des-Prés）街道上，回避所有金闪闪的事物，拒绝奢华装扮，炫目珠宝和名牌符号全都看不上眼。真正的巴黎女人不会为了钓金龟婿而打扮，更没兴趣花大把钞票追逐名牌炫耀。她追求风格，讲究质量。巴黎女人对奢华的定义，来自品牌对品位的保证，而不是刺眼的价签。

热爱尝鲜 巴黎女人热爱发掘新品牌，特别是有创意、价格又友善的东西。她们会热烈讨论在大卖场里抢到的好货，巴黎女人爱死了Monoprix（法国知名的平价连锁卖场），却不愿意争先抢购It bag，特别是那种要排队预订的（真受不了）。巴黎女人的衣橱里聪明地结合了各种低价或平价的款式，以及旅行时买的衣服和极少量的精品。人们很难辨识她的牛仔裤或丹宁布外套来自Gap（盖普）、Notify（诺提凡）、H&M（海内斯默里斯）或是Hermès（爱马仕）。她不会掏光薪水去买一个当季“必败”包，一来是因为负担不起，二来是对自己的时尚品位深具信心：干吗花大把钞票买一个自己也设计得出来的包包？巴黎女人相信自己永远走在时尚前端，所以从不在乎最新潮流（人们却总是能从她的服装配饰上一窥当季风尚）。这正是巴黎女人的魅力之一。It bag不是“它”包，而是“一定要拥有的包”。It是inevitable，“不可避免”的意思。感觉对了才上身！你绝对不会听到巴黎女人抱怨自己身上的裙子太短，洋装太紧，鞋跟太高。所有时尚达人和造型大师都相信：感觉自在是出色造型的不二法门。巴黎女人了解自己的体形，知道什么适合自己，并能融入个人生活风格。如果觉得大毛衣、紧身牛仔裤加上超细高跟鞋让你不自在，赶快回家换掉吧！

拒绝偶像崇拜 巴黎女人没有偶像，因为她自成一派（不过私底下她还是很迷简·伯金与她的女儿夏洛特·甘斯布自然简洁的穿衣风格，比如灰色的开司米毛衣+牛仔裤+匡威球鞋或古董靴）。此外，巴黎女人也会欣赏自己超级有型的闺中密友，认同好友独到的装扮，以及随着年龄变化风格、永不过时的智慧。她欣赏的偶像或许不是众人皆知 事实上越少人知道越好。就像顶尖设计师一样，她总能从街头行人的服装打扮中汲取灵感。

勇于与众不同 谁能想到黑与深蓝居然是绝配，直到设计师伊夫·圣洛朗大胆地打破陈规，带领我们体验前所未有的美丽。现在，这两种过去觉得不可思议的色彩组合，早已成为优雅晚装的必备元素。要有勇气从流行教条中解放出来，有些成规天生就是用来被打破的，当然，也包括本书教你的事。想要穿橘红色洋装配黄色鞋子就放胆去做吧！说不定哪一天，所有人都会学你这装扮。时尚就是要不断求新求变才有趣啊！总有一天巴黎人会宣布超短热裤、豹纹飞行夹克和铆钉平底鞋是继切片面包之后最棒的选择。作好准备吧！

学会混搭 千万别从头到脚穿成一套！巴黎女人大声疾呼这个主张：追求独树一帜的时尚（带点儿唱反调的味道）是她的嗜好。两三个看似古怪的细节，组合起来却可以创造惊人的效果。但混搭可是得冒点儿险的，成功与失败之间往往仅有一线之隔。然而巴黎女人就是有办法从大大小小的流行灾难中，找出一条通往胜利的风格大道。她们知道，小心翼翼地遵循许多规则只会让自己缚手缚脚。切记别像老派贵妇般，从头到脚搭配成套。如何打造与众不同的巴黎混搭风，右页是我的10点建议（冒险指数依序递增）。

不着痕迹的时髦 所谓“不着痕迹的时髦”，还是要小小地花点儿心思。你需要的是满满的自信……还有笑容（笑容是最好的武器）。除此之外，当然还有一些能帮助你“不费吹灰之力”（至少看不出来）就很时髦的秘方。以下是我的私房招数。试着用羊毛短外套搭配晚礼服。相信我，披肩太老套，千万不要那样穿。即使是走红地毯的好莱坞明星，也都已经放弃了披挂上阵。开襟小外套同样出局，用开司米毛衣搭配亮片洋装，才是独树一帜的巴黎风。到H&M的男装部门采购。混搭精品

《巴黎女人的时尚经》

与街头风服饰。下身穿剪裁考究的合身长裤，搭配细致柔软的棉质T恤（年轻女生可以试试印花款式）。你不必在奢华风或休闲路线间取舍，而是可以两者兼备，加倍有型。雪纺印花洋装搭配军装外套。一次系两条围巾，或叠穿两件T恤、外套甚至系两条皮带。多层次搭配法，可让衣橱里平淡无奇的单品蜕变成造型焦点。一件式样简单、辨识度高的饰品。巴黎女人很崇拜改嫁成为船王夫人后的杰奎琳·奥纳西斯：白长裤、黑色T恤、露趾凉鞋和超大太阳镜：时髦、有型而且容易效法 你还在等什么？

《巴黎女人的时尚经》

内容概要

《巴黎女人的时尚经》

作者简介

《巴黎女人的时尚经》

书籍目录

目录：

全书四大部分：

PART 1 穿出巴黎风

- 1.巴黎女人的时尚基因
- 2.必备单品
- 3.画龙点睛的配饰
- 4.造型急救站：穿什么？何时穿？
- 5.美容时尚针
- 6.时尚禁忌
- 7.巴黎女人的时尚地图——挺近巴黎&网上血拼

PART 2 美丽佳人

- 1.美丽小贴士
- 2.美丽无价
- 3.永恒的美丽
- 4.美人别失手

PART 3 来我家吧

- 1.巴黎风
- 2.打造完美衣橱
- 3.巴黎好好逛
- 4.完美晚宴倒计时

PART 4 我的私房巴黎

- 1.巴黎秘境
- 2.巴黎合家欢
- 3.巴黎回春
- 4.开动！巴黎经典餐馆
- 5.晚安巴黎

《巴黎女人的时尚经》

章节摘录

《巴黎女人的时尚经》

媒体关注与评论

“她冒着气泡，就像Brasserie Flore餐厅露台上的一杯香槟。”——《费加罗日报》她让我们最终明白了一件事——时尚不关乎年龄，只关乎风格，勇敢而又充满智慧的女人啊，怎么就那么让人着迷！——《时尚周末style weekend》这本书太棒了！读完这本书，我不仅知道如何让自己更优雅、更有气质，更让我有一种想去巴黎的冲动！——美国读者 Liza我在法国的时候随处都可以看到这本书，非常心动，所有的法国女人都向我推荐，一定是一本好书！——时尚编辑 文文

《巴黎女人的时尚经》

编辑推荐

《巴黎女人的时尚经》编辑推荐： 你不必生在巴黎，也可以拥有巴黎女人般的时尚魅力！ 《巴黎女人的时尚经》是一本囊括巴黎时尚范儿的终极宝典，法国女人最认可的一本时尚书。 本书作者伊娜2010年被评为巴黎最时髦的女人，得票数超过了法国的第一夫人！ 由法国设计师全称监制印刷，品相超级完美！法国畅销10万册！各大重量级媒体争相重点推荐！《ELLE》法国版封面人物推荐《嘉人》法国版封面人物推荐法国最有影响力新闻杂志《观点le point》封面人物推荐《时尚周末style weekend》杂志重点推荐《Health & Beauty》专题推荐.....

《巴黎女人的时尚经》

精彩短评

- 1、书的内容很好，巴黎女人的美是一种时尚的生活方式与态度。这本书的作者是巴黎最时髦的女人，53岁高龄依然魅力无限，羡慕呀。她对七种基本款搭配的讲解，很有指导性。她对各种小物件的巧妙使用，相信每个女孩看了，对穿衣打扮都有新的领悟。真的是让你不必生在巴黎，也可以拥有巴黎女人般的时尚魅力！
- 2、纸质很棒，学习精致时尚，可惜了里面大部分都是法国shopping地~
- 3、还真有亘古之逻辑
- 4、装帧很舒服，有很多优雅的观点。读起来是热爱生活的味道。
- 5、我年轻时是读过多少没用的书--
- 6、1. H&M men department 2. When shopping, plan for long--20s, 30s, 40s... 3. The key: casual personality yet high self-esteem.
- 7、这本书，图文并茂，质量超级好，我喜欢有质感的书，而且中信是我喜欢的出版社中的大爱。其中，优雅而时尚的搭配教诲让我很是受益，还涉及到家居和生活情趣。唯一不足的就是作者的美学功底差一些，不过，也许这可以更直指人心，受益于大众。
- 8、前三分之一对欧美风搭配有帮助，后面的内容如果近期去法国可部分参考，因为时间更新世界...
...
- 9、好在没买.....
- 10、居然在muji店里看完了，比看100本Vogue/VIVI有用的。
- 11、巴黎买。西装外套，要柔中有刚，让自己有女人味。
风衣，源自军装，穿在身上要避免过分强调衣服的”刚硬“气质。
深蓝色毛衣，感觉清爽，不会过分保守，可搭配白色牛仔裤。
背心，黑灰白深蓝和卡其，把握简单的原则。
黑色连衣裙，简单，简单再简单，散发优雅的气质，完美融合优雅和性感。
完美牛仔裤，要有黑色的牛仔裤，搭配白色增加明亮感；白色牛仔裤配深蓝毛衣和平底芭蕾舞鞋，到了晚上加一件灰色外套。
皮夹克，摆脱平淡。
- 12、还行吧，最后店铺介绍有点冗长
- 13、说巴黎女人只有六件衣服的女人们被打脸
- 14、伊娜·德拉弗拉桑热，在这本书中分享了她在时尚界数十年的私房心法：她告诉你巴黎女人是如何穿出巴黎风，如何经营自己的衣橱，如何只用7种基本款就能搭出各种靓丽的风格。这本书中所有的物件都可以在巴黎小店及网上随手找到。
- 15、除了少量的穿搭建议，更多的是巴黎生活导览
- 16、被种草了藏青羊绒衫和草编包。。。并没有很实用
- 17、从学校毕业以后，很少买书。目前到了一个特殊的境地，只得依靠书来摆脱寂寥。很欣喜的看到这本书，一眼就喜欢上了。在办公室里收到书，大体翻阅了一下，心情豁然开朗。有大把的时间可以好好看书了。关于女人，关于时尚，还有我学的呢！
- 18、五十岁老阿姨的巴黎生活经 第一次收到一本书觉得光凭外表就很开心 说实用呢 也说不上 阿姨很实诚 没给你一堆秀场遥不可及的生活 把自己生活细节 触手可及的摆出来了 说不实诚呢 唉 路漫漫啊
- 19、尽管这个世界上有着很多个国家；尽管每个国家中城市各有特色自成体系，但是我们众多爱美或者关注时尚的人们却永远会把关注的焦点凝聚在巴黎之城。原因何在呢？这是一个已然将时尚作为其城市代名词的圣地了。巴黎的女人，巴黎的香水，巴黎的T形台，巴黎的情调无一不是处处彰显着它那与众不同的时尚魅力。

正所谓爱美之心人皆有之，所以我们人人都会不会错失有关于接触时尚的机会。领略美的展现并品味巴黎的时尚经无疑是我们人人都渴求的一大熏陶与享受。尽管我们身处地球的另一端，但是我们同样可以非常幸运地得到有关于来自巴黎的时尚分享。《巴黎女人的时尚经》便通过其图文并茂的方式向我们众多的读者带来了一次时尚的熏陶。

《巴黎女人的时尚经》

本书的作者作为一名名副其实的时尚女王用书籍的形式向读者带来了巴黎的时尚清风。也正是因为她自身所体现的优越时尚灵感，时髦代表，让我们更可以在熟读此书的过程中更深入了解由她所引领的巴黎时尚潮流。毕竟这是一个来自于亲身经历的时尚汇总，毕竟这是一章来自于摩登女郎代表的时尚心得，读者不仅可以欣赏到各有特色的穿着打扮，更可以由此及彼地引爆自我的时尚触觉。毋庸置疑的是百变巴黎味，时尚你我情。通过阅读书籍的方式，我们最终除了一睹巴黎女人的时尚风貌，更是一次总结和推陈出新的过程。阅读物有所值的时尚书籍过程中，我们更是一种自我参透的学习历程。让自我的身心增值，让美丽的IDEAS爆发，让时髦的风姿展现，让巴黎的风味百变而无穷。

事实上，本书的一大特色便是在于讲述时尚经的过程中，更是传授时尚方式的过程。书中，我们可以看到四大部分的唯美组合。里面既有穿出巴黎风，又有美丽佳人；既有来我家吧，又有我的私房巴黎。原来时髦无处不在；原来巴黎风味时刻可以得到展现。在本书的第一部分中，你我所看到的其实并不仅仅是穿的注意事项。里面除了穿的时尚基因外，读者更可以了解到相关的配饰的重要作用。而且，我们还可以读到有关于不同场合穿不同衣的提点。真正的时髦并不是穿上漂亮衣服那么简单的动作。真正的时尚更是在美丽衣物合理搭配和选择的处理中。与此同时，这个章节中我们更可以看到有关的时尚美容禁忌。友情提醒的过程中更是让我们防患于未然地杜绝某些错误的着装打扮。在本书的第二部分中我们更是迎接来美丽达人的到来了。是啊，这又是多少女人的心声和期盼啊！美丽小贴士，提点爱美的你；美丽无价宝，时时美无涯；美丽显永恒，人生无憾事；美丽别失手，时尚伴我行！在第三部分的来我家吧，我们可以赏心悦目地看到这个巴黎美丽女人的精心独到装扮须知。让我们可以看着她的同时，更是启发自我的美丽动能。最后，在我的私房巴黎中，我们可以人在中国，心去巴黎。观赏一番巴黎女人的时尚经过程中，更是欣赏到了一个全方位的时尚巴黎。

阅读此书，读者不仅可以欣赏美丽风情的女子，更可以近在咫尺地学习接触到巴黎女人的时尚魅力。由此及彼，聪慧的女子更会在观赏的过程中寻找时尚的奥秘，酝酿出因地因时因自我的时尚新法则。让美丽的巴黎味道飘扬过来；让你我的美丽随之焕发。足不出户之下，你我也可以品析百变的巴黎味；一览《巴黎女人的时尚经》的过程中，你我坐拥时尚情。于是乎，我们可以读书识时尚；看书赏潮流；学书筑时髦！

20、插图非常美 关于搭配很经典 但后半部分都是介绍巴黎的各种店 类似旅行手册

21、包装印刷精美，实用不繁琐，真的很值得一看”书中也介绍了很多很好的网站的小店，以后有机会去巴黎有得逛了

22、风格先行，理念高于实用

23、只能上上里面推荐的网，然后在当地店里找灵感。。。

不过如果去巴黎的话，会考虑仔细研究下书里推荐的店铺。。。

24、纸质非常好 全彩页 但是内容非常差非常差 有用的内容就1/3 剩下的2/3全都是巴黎服装店的广告

如果你不生活在巴黎就没必要买这本书 写有关巴黎女人时尚的书多得是 没必要挑这本 贵 不值这个价

25、怎么说呢。一般般吧，里面的咨询都不是最新的了，感觉复古。不过爱时尚的MM们看看也会有收获的。

26、精美的装潢，详细的解说，让我对时尚之都巴黎的认知又进了一步。

27、法国人真是自带时尚基因

28、真的每个女人或者时装精都该买一本！！！

29、翻阅节选试读本，所读不多，但觉得作者伊娜·德拉弗拉桑热，分享的私房时尚心经，内容精致而小巧。原来，巴黎态度，是一种贵族精神，具有知性的自主性，能够超越多数人的意见。

典雅象征的巴黎到底是什么？巴黎，依然一种信仰的存在。在我们的理解中是优雅的生活模板，代表着顶级的时尚和无止境的完美。通过作者的细致讲述，熟练使用巴黎的符号，也可以让我们进入奢华的视觉世界，化蝶带着一身的巴黎时尚范儿。

唯有美才是时间不能翦灭的，美的生命常在。它是老少皆宜的恩物，是世上每个人的食量，甚至是永恒的财富。巴黎女人完美诠释的了这段话。不管以哪个角度，都感觉她们容颜绝代，站在那里，就是一道独立的风景。

《巴黎女人的时尚经》

大部分人喜欢奔去败金地，血拼打折奢侈品，时尚，其实不然。时尚并不以品牌决定，即使你周身珠围翠绕，亮晶晶，也不会闪闪惹人爱。巴黎女人深谙时尚之道，不被潮流奴役，坚持对美好事物的追求。原则是，当你身上装饰物的价值超过了你内在的价值，你就时尚了。

巴黎女人热爱发掘新品牌，却不盲目跟风，热衷尝鲜的她们，注重的是当代女性的外观—比如裙子长度、唇膏颜色和发型，打造出个人的风格。她们大多有着自由飞翔的愉悦感，很少有咕哝的抱怨。所以永远选择的符合自己的感觉，自在点才好。不要以为堆集花花绿绿的锦绣，那样的结果只是贬值为一块普通花布，连锦缎都算不上。

她们还有花心思的与众不同，追求独树一帜，拒绝被平庸的人群湮没。比如混搭的巴黎风建议，还有别出新裁的造型秘诀，都是难得的独家资料，让人爱不释手。那些小小单品，也将起锦上添花的作用，更显你的时尚美。还有，永远不要委屈自己的风格，想把自己裁剪得适合每一个人的人，常常会把自己给“裁掉”。巴黎，已离我们不远。

当然更重要的是她们对于容貌和生活的期望值。一个时尚美人离不开深刻的思想和深厚的文化底蕴，我们就要走进巴黎女人的时尚地图，左岸的艺术生活，时尚小店都可以让我们积累知识和锻炼技能，从而把准时尚的脉。

也许我们曾感叹，那些巴黎女人时尚得那么专业了，到处都是牛人，我们这些属小白兔的太惨了，但是这本书至少让我们明白，每个人心中都有一座巴黎，也许无法真正抵达，但至少能无限接近。

30、和女朋友在书店看到的.女朋友很喜欢.晚上到家就拍了.书的封面就很时尚.很喜欢里面的全彩页.制作非常好.里面的内容也很好看.值得学习.就是价格有点高啊.

31、巴黎女人的生活方式和追求时尚的独特方法让巴黎成为世界时尚之都，巴黎和生活其中的女人们相得益彰的诠释了这里的魅力和魔力所在。

32、在书店坐着看完了，轻松详实地介绍了巴黎女人的衣食住行之道，夹杂很多巴黎店铺介绍，我都匆匆略过。总的来说，巴黎女人不盲从时尚潮流或者大牌，更喜欢去巴黎的小店、古旧店淘宝，穿出自己的特色。多看书，由内而外地散发气质。看来要变得优雅、随性，要从很多方面下功夫啊！~

33、第一本除了圣经以外能让我从万千书中直接拿出来的，果然吸引我，特别是书里这些小店介绍，一定要去巴黎街头走走，还不错

34、非常喜欢！很多实用的 tips

35、很实用的一本时尚书，是我想要的。

36、因此想去巴黎懒懒的待好久

37、在台湾诚品看到原版时已经很想买了，当时觉得太贵了没舍得。回来后发现原来有中文版果断买了，里面推荐的小店和酒店都很想去啊。酒店因为超过了预算这次去巴黎没住，希望将来有机会试试。

还有就是衣服搭配也很喜欢，简洁带点复古风，不失优雅，就是很巴黎当地人的感觉

38、其实我没有资格说评论，因为没有去过巴黎。

不过看作者的这份敬业精神，还有作者的配搭功力，的确有很多值得我们参考的地方

如果你热爱时尚的话，就买这本书吧，不会错

39、本书的整体很上档次，缺点：插图变形无聊毫无参考价值。打扮秘诀与其他书没有大的区别，优点：介绍了大量当地有特色的店。地址图片风格一清二楚，去巴黎逛街工具书是个不错的选择。

40、书籍装帧不错。然而。并没有什么收获

41、女人必备。

42、看了这本书，突然觉得自己一味追求并不适合自己的时尚是多么的蠢.....很适合闲暇时看了去小店淘宝贝.....

43、如果像我一样向往巴黎，喜欢法国女人的优雅和美丽，喜欢小资生活，准备去巴黎，推荐此书。

44、好书 要好好研读 下功夫学习 提高自己 希望有机会去巴黎的小店 体验美的生活

45、甚少干货，价格过高，不推荐

46、女人的魅力并不是穿名牌，只要适合自己就OK,我喜欢这本书带来的灵感！

《巴黎女人的时尚经》

- 47、此书和《我的风格小黑皮书》、《我的100件时尚单品》内容多有重复，所以，后面的朋友不用买太多。我是想做时尚行业的，疯狂买了一堆回来。才发现重复的太多。
- 48、看完了！不错的一本书，去巴黎是想逛逛里边的店的，但没太来的急，因为是工作，下次再去。很好，，会再买的。
- 49、在书店读的。介绍穿搭技巧的很少.很大篇幅介绍店铺。生活在国内的不适用。装帧好漂亮。皮质的红色书皮让人爱不释手。但价格可真是让人望而却步啊。
- 50、插图不错~内容还好~
- 51、“巴黎女人不怕老，岁月使她美丽；远行时，她懂得如何收拾一只皮箱，避免大包小包；她活在当下，懂得倾听，很有远见。年长时也不会不修边幅，而是美丽一辈子。”
- 52、服装部分的彩页美。就酱。
- 53、巴黎女人的时尚经 各年龄段的服装搭配，很实用！
- 54、可以学习法国女生的极简风！包括里面介绍的每个必备单品是每位追求生活品质的女生都值得拥有的。还有一些品质小店，如果有机会去巴黎的话一定会亲自去体验那些细节和精致带来的不同感受，原来只有那样才算是真正的活过~
- 55、因为朋友圈的一个帖子，费老大劲搞来了影印版。生活是一种态度，时尚也是，和其他所有事一样，需要投入时间和心力积累，当然最后还取决于你是怎么样的人。有启发的一本书[微笑]
- 56、虽然里面推的店铺去不了，但爱自己的态度还是可以共勉滴~
- 57、大部分都是店铺推荐了 must have真的很经典
- 58、...买了一本巴黎旅行通册，我到底在想什么...
- 59、女屌丝花一百块买了一本女神的巴黎购物指南T_T
- 60、没有太大启迪性 介绍很多法国的小店 但我想我们不是可以随时随地去到巴黎购物的
- 61、精略翻看了一下，前面关于左岸女人服装搭配的内容很值得借荐，“风格与名牌不一定有关系，让自己看起来很有钱，从来不是她的打扮动机；排对购买昂贵的名牌包，是再粗俗不过的行为；时尚的最高原则就是：自己要舒服自在！”后面介绍巴黎店铺蛮多的，如果居住在巴黎或是打算去巴黎的话比较适合，一般人就用处不大了。总体不错，只是价格相对内容来说有点高。
- 62、装逼用，妥妥儿的，永远复古复古复古
- 63、书中开头即以打动了我“千万别从头到脚穿成一套”追求独树一帜的风格才是时尚的关键，我认为这可以延伸到生活中很多方方面面。
- 64、这本书原汁原味的表达了巴黎女人对于穿衣以及生活的态度，很值得一看。
- 65、看过这本书，对巴黎更加向往，如果去就拿这本书做购物助手
- 66、充分了解巴黎女人的时尚经！
- 67、对女人很有用
- 68、装潢不错,与时尚经典相配;内容一部分比较适用,有操作性.但相当内容身在外省(巴黎之外)真不好效仿.针对其价格和价值来讲,价格高了.
- 69、买的衣服如果要想在特定时候穿，就别买了！
- 70、很精致，学习优雅时尚
- 71、很喜欢这本书，特别有范儿，书中对于巴黎女人的时尚有一个很明确的阐述，讲得很全面，能给自己带来提升
- 72、其实就是巴黎购物指南。不仅写了巴黎女人的优雅表现还有对巴黎的住宿景点及咖啡厅餐厅甚至服装店都有一定介绍，去巴黎的话倒是可以跟着走一趟，不太适合普通人。里面对生活的态度倒是挺让人欣赏的。
- 73、前半本干货
- 74、前面部分很不错，后面不去巴黎的话不很实用。纸张很舒服
- 75、封面好靓~睇完有即刻去法国的冲动
- 76、后面简直就是游记(/// ///)
- 77、一直很欣赏法国女人的一切 所以想多多了解 之前已经买了很多这类书籍 今天又多加了一本 很开心
- 比书店买便宜了很多 到货的速度也超级快 五个小时从下单到收货 神了
- 78、恨不得在巴黎逛一个月！

《巴黎女人的时尚经》

79、less is more!

80、了解了巴黎女人的优雅生活穿搭艺术，不错的一本书。

81、前面的穿衣建议很有实践意义，但后面讲的巴黎的各种商店就还好

82、很好看，萌生去巴黎旅游，很实用的一本书

83、巴黎女人的品味，津津有味的品味，令人懂得时尚，懂得装扮，很着迷于此书，很棒的一本品味生活的书。

84、Parisian Chic的生活经验分享：了解什么适合自己、有计划地管理衣橱、有自信驾驭衣服，经营自己的风格而不是追随流行。穿衣理念部分比较有用，半小时看完，其余篇幅是作者的巴黎时尚家居休闲指南。

85、巴黎是世界公认的时尚源头之一，也是时尚座标之一，书里介绍的内容轻松易读，对时尚的解读可令人有所收获……书感很精美，纸质很讲究。

86、实用的东西很少 而且价格也太高了

87、本来是想买来帮忙清理衣柜的，后来发现是本内容密度极低的购物指南（ ^ ）

88、前部分内容还是很实用的，不错

89、印刷非常精美 当我陷入对潮流的盲目追赶的状态时 我就会看看这本书 然后就可以摆脱时尚奴隶的状态 回归正轨

90、忘记里面说什么了

91、此书让你学会做女人,表现为女人,展现一个女人,使女人成为女人.

92、精装版很赞

93、对于巴黎女人的时尚经，一直有种又爱又恨的情绪：爱她们的敢于尝试，勇于挑战，坚持自我，恨她们的天然骨架，时刻保持着风采四溢而又自信满地。同样一件时尚单品，怎么她们就能演绎得独具风华呢！她们身上那种遗世独立的气质，实在无从模仿。有一种最让人印象深刻的时尚装扮，混搭，总能被她们诠释到极致。想来这绝非学得的，该是长期浸淫在时尚与品位的光怪陆离里练就的一身超强本领吧。

姐妹们，加油吧，时尚之路漫漫，其修远兮。

94、相比其他一些讲巴黎时尚的书，这本书讲的很直接也很实用。没那么多花狸狐哨的历史啊偶像啊充量的图片啊，而是很直接的告诉你，人家就是这么穿、这么搭配的，这样怎么怎么就好，不信你看看照片。更棒的是，连小物件、禁忌，都说的特别明确。总之你可以没概念，但是你足够乖就行——照着这本书来，准有很多人夸你最近变得有style了。从这个（实用的）角度上说，在我买的所有讲法国时尚的书里，这本最好。

95、Ines笑的太有感染力 那句“日本人对有匠气的东西格外喜爱。”让我想起soho repetto里英文数字都说不好的日裔接待。

96、内容很丰富，方方面面都有考虑到，对巴黎的商店的介绍很全，但穿着技巧发面少了些，总体是不错的，书的质量也好，就是价格贵了点。

97、是女人必读的书

98、前半部是穿搭法则，很实用地介绍了很多品牌和商店，后半部主要是巴黎时尚生活——家居、美容、吃喝玩乐的各种去处。总而言之，巴黎风格不是贵妇式优雅，而是现代、混搭、（小）叛逆（女性气质和硬朗气质的混搭平衡），一切的原则是让自己看起来更年轻。

99、更像一本巴黎旅行手册，好多想逛的小店啊

100、找到自己的风格，并孜孜不倦的追求美。

101、非常喜欢这本书。经朋友推荐，阅读到这样一本女人成长教科书。很好

《巴黎女人的时尚经》

精彩书评

章节试读

1、《巴黎女人的时尚经》的笔记-全书

血拼指南

1. 买前先问自己：如果买了这一件，今天晚上会穿吗？
2. 妥善分配采购预算：一半投资质感好的基本单品，另一半随意购置能为衣橱增添新意的服装配饰。

学会混搭

穿衣Tips：

1. 上紧下松或上松下紧
 2. 到男装部门采购
 3. 一次系两条围巾或叠穿两件Tshirt、外套或皮带
 4. 多逛旧货店
-

衣服：

1. 西装外套
合身的窄版剪裁
系条皮带
卷起袖子
搭配牛仔裤，白衬衣或蕾丝、丝质小背心
-

2. 风衣
卷起袖子
腰带随意打结
-

3. 背心
搭配短裤、牛仔裤、裙子
搭配质感好的项链
内搭在男士礼服或西装外套里
-

《巴黎女人的时尚经》

4. 黑色小洋装
简单简单再简单

5. 牛仔裤

6. 皮夹克
皮质越旧越好
剪裁很重要！

7. 深蓝色毛衣
搭配白色牛仔裤
搭配平底鞋或高跟鞋

鞋：
平底芭蕾舞鞋
黑色高跟鞋
乐福鞋（搭上厚袜子）
长靴

包包：
托特包（大容量）
手包
书包
淑女包（硬挺，色调中性）

旅行Tips:
长途飞行时，穿面料柔软的运动裤
有件温暖的大毛衣
保湿很重要！
穿匡威登机

《巴黎女人的时尚经》

=====

美丽一辈子：
维持良好仪态。
香气宜人
照顾好牙齿
常微笑
心胸宽阔
对年龄无须斤斤计较
冷静、自在、从容
不自私
不要失去对梦想、男人的热情
只做自己认为合意的事
承认月有阴晴圆缺，并充分把握美好的日子。

2、《巴黎女人的时尚经》的笔记-全书

- 1.吸取流行的精华，再用自己的方式展现，最高指导原则为：流行是件有趣的事。
- 2.巧妙地结合各种低价或平价的款式，以及旅行时买的衣服和极少量的精品。
- 3.拒当流行的俘虏：记得永远先问自己：如果买了这一件，今天晚上会穿吗？如果答案是否定的，或者认为“在家里穿也好”，先买了再说，等有派对时穿“之类，不要犹豫，赶快闪人。
- 4.妥善分配采购预算：一半投资质感好的基本单品，另一半随意购置能为衣橱增添新意的服装配饰（如皮带，包包，夸张的首饰等等）。
- 5.关键七件：
西装外套，要柔中有刚，让自己有女人味。
风衣，源自军装，穿在身上要避免过分强调衣服的“刚硬”气质。
深蓝色毛衣，感觉清爽，不会过分保守，可搭配白色牛仔裤。
背心，黑灰白深蓝和卡其，把握简单的原则。
黑色连衣裙，简单，简单再简单，散发优雅的气质，完美融合优雅和性感。
完美牛仔裤，要有黑色的牛仔裤，搭配白色增加明亮感；白色牛仔裤配深蓝毛衣和平底芭蕾舞鞋，到了晚上加一件灰色外套。
皮夹克，摆脱平淡。
- 6.万中选一的美鞋，胜过满屋子不怎么样的衣物。
- 7.很多女人穿上高跟鞋完全不会走路，像猫儿一般轻巧的步伐才叫性感，而不是重心不稳，随时都会跌倒的样子。
- 8.鞋柜必备：平底芭蕾舞鞋，露趾凉鞋，黑色高跟鞋，乐福鞋，长靴。
- 9.必备5款包：大型托特包，里面可放手包，；手包；书包，可以背出轻松休闲自在的味道；淑女包，硬挺、色调中型（黑色、棕色和大地色）；草编包，夏日必备。
- 10.长途飞行：穿面料柔软的低腰运动裤，准备保湿乳液和唇膏，穿匡威登机，准备大容量托特包。

《巴黎女人的时尚经》

11. 熟女招牌，珍珠项链和耳环。
12. 懂得混搭名牌和平价货。
13. 拒绝透明塑料肩带、又带戒指又戴项链、太多花边细节的泳装和无法包臀的比基尼。
14. 女人香：十年换一次香水，不买太当好的香水，它们往往过于强势，喜欢老牌经典的香水
15. 准备三个化妆包，一个放家里，一个放办公室，一个随身带，并不需要一套专业级的彩妆品。
16. 每天早上洗头有助于头脑清醒，没搽日霜绝不出门，用粉底液
17. 丑爆了却丢不掉的衣服 和 美呆了但不是我的菜的衣服

3、《巴黎女人的时尚经》的笔记-第3页

想看

4、《巴黎女人的时尚经》的笔记-第40页

鞋子泄露了女人内心不为人知的秘密：我们想要成为谁。这也说哦名了为什么有些女人会埋下自己永远不会穿的鞋子。我们对鞋子的爱就像对包包一样——尽管已经拥有许多，却还是忍不住想买新的。因为我们知道，简单的一双鞋子能够为女人的整体造型带来多大改变。

5、《巴黎女人的时尚经》的笔记-第1页

时尚是一种生活态度

《巴黎女人的时尚经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com