

# 《第N项修炼》

## 图书基本信息

书名：《第N项修炼》

13位ISBN编号：9787302152835

10位ISBN编号：7302152837

出版时间：2007-6

出版社：清华大学

作者：马鸿展

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 《第N项修炼》

### 内容概要

《第N项修炼:从事业女人到魅力女人》讲述了魅力是一种复合美，魅力是可以修炼而成的。魅力女人或温婉而知性，或智慧而善良，或宽容而自信，或妩媚而执著。在现今社会中，事业女人越来越多，在追求事业成功的同时，如何使自己压抑住浮躁、急功近利以及一味追求完美的倾向？如何使自己在心志、品性、智慧、能力、体能等方面的修养得以提高？

# 《第N项修炼》

## 作者简介

马鸿展，资深教育培训专家，参与创建摩捷国际教育机构，现为摩捷国际负责人。清华大学经济管理学院工商管理硕士、美国麻省理工学院（MIT）斯隆管理学院IMBA。2004年获中央电视台《绝对挑战》冠军。曾为中国移动、中国海洋石油、上海大众等多家企业提供咨询或培训服务。

# 《第N项修炼》

## 书籍目录

- 一、当事业女人遇到魅力女人二、第一次谈话：事业女人初识魅力（一）事业女人认识自己 1. 进取倾向 2.专业倾向 3.工作狂倾向 4.个性张扬倾向 5.强调能力 6.注重干练（二）事业女人探究魅力 1.优雅 2.知性 3.温婉 4.包容 5.自信 6.善良 7.智慧 8.微笑（三）事业为什么不魅力 1.颐指气使众人厌 2.太过张扬众人烦 3.男性化迷失自我（四）事业女人要做魅力女人三、第二次谈话：如何修炼成就魅力（一）修炼自信的武则天型魅力女人 1.武则天小档案 2.武则天的魅力所在 3.修炼自信的魅力女人（二）修炼练达的赖斯型魅力女人 1.赖斯小档案 2.赖斯的魅力所在-- 3.修炼练达的魅力女人（三）修炼知性的希拉里型魅力女人 1.希拉里小档案 2.希拉里的魅力所在 3.修炼知性的魅力女人（四）修炼优雅温婉的宋庆龄型魅力女人 1.宋庆龄小档案 2.宋庆龄的魅力所在 3.修炼优雅温婉的魅力女人（五）修炼顾全大局的王昭君型魅力女人 .....四、第三次谈话：修炼心语五、今天你“魅力”了吗六、第三次谈话序：从事业到魅力参考文献

## 《第N项修炼》

### 精彩短评

1、不够深刻，觉得离实际生活很远，道理很肤浅

## 《第N项修炼》

### 精彩书评

1、从事业女人和魅力女人的初次邂逅，几次对话。让我们知道选择做魅力女子的原因。已经如何去做。并列举了武则天，赖斯，希拉里，宋庆龄，王昭君，撒切尔夫人，杨澜，叶莺，钟彬娴，从不同的角度阐述魅力女子的各个方面。魅力女子不止要优雅，知性，温婉，包容，自信，善良，智慧和微笑。还要有心智。即意志和毅力的修炼。从学习中提升自己，修炼自己的气场和品质，还要锻炼自己的体魄。由内而外的美

## 《第N项修炼》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)